




Mensa Trossingen

	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.	Samstag 23.11.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Polenta-Spinat Knuspertaschen Eblypfanne Romanescogemüse Ei,Se,Gl,GIW,ML	Pilzragout Kräuter-Joghurtdip Risoleekartoffeln Blattsalat 5 Gl,GIW,ML	Gemüselasagne Tomatenragout Kaisergemüse Ei,Se,Gl,GIW,ML	Sächsische Quarkkeulchen Zimtzucker Apfelmus Blattsalat 5 Ei,Gl,GIW,ML	Kartoffel-Kürbisauflauf mit Apfel- Käsekruste Curry-Ingwersauce Prinzessbohnen 5 So,Gl,GIW,ML	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,10 € Mitarbeiter: 6,75 € Gäste: 6,75 €	Lasagne Bolognese Tomaten-Zucchini- ragout Blattsalat ri Ei,Se,Gl,GIW	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch Paprika-Rahmsauce Langkornreis Erbsen sch,6,ri Ei,Gl,GIW,ML	Putengulasch Ungarische Art Bio Farfalle Blattsalat Gl,GIW,GIG	Kasseler Rücken Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut sch,5,6 Sf,Gl,GIW,GIG,ML	Wildlachsfilet Holländische Sauce mit Tomatenwürfel Gemüseis Blattsalat 5,nF Ei,Fi,Se,Gl,GIW,ML	/

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja