

# Mensa Flugplatz

	Montag 12.05.	Dienstag 13.05.	Mittwoch 14.05.	Donnerstag 15.05.	Freitag 16.05.
<b>Essen 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Texaspfanne mit Sojastreifen und roten Bohnen</li> <li>Paprikadip</li> <li>Country Potatoes</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">So,Sn,Sf,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ofenkartoffel</li> <li>Erbsen-Guacamole</li> <li>Bohnencreme</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Käsespätzle</li> <li>Champignon-Rahmsauce</li> <li>Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">4 Gl,Sn,ML,GIW,GID,Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat</li> <li>Basilikum-Käsesauce</li> <li>Frühlingszwiebel, Tomatenwürfel und geriebener Emmentaler</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">GIW,Gl,Sn,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zitronen-Kräuternudeln mit Tomaten, Ruccola und Basilikum</li> <li>Bio Räuchertofu</li> <li>Tomatensugo, Petersilienpesto</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sn,Se,GIW,Gl,So</p>
<b>Essen 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchen-Knusperschnitzel</li> <li>Tomatenragout</li> <li>Fusilli</li> <li>Geriebener Hartkäse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">18 GIW,GI,Gl,Ei,ML,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburger TS mit Rindfleisch, Käse, Tomate, Salat</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">9,ri So,Sn,Sf,Sa,ML,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salat &amp; Bowl Aktion</li> <li>Bulgursalat</li> <li>Melone mit Bio-Tofuwürfel</li> <li>Blattspinat</li> <li>Verschiedene Baguette</li> </ul> <p style="text-align: right;">6 Sf,Sn,So,ML,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfannengyros vom Schwein</li> <li>Kräuter-Joghurt dip</li> <li>Indischer Gewürzreis</li> <li>Karotten-Krautsalat</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Sf,So,ML,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pangasiusfilet Madagaskar</li> <li>Zitronensauce</li> <li>Rigatoni</li> <li>Gemüwestreifen Julienne</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">nF,4 Sn,Se,ML,GIW,Gl,Fi</p>
<b>Essen 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,GIW,ML,Sn,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">GIW,Gl,ML,Sn,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">So,Sn,ML,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Miso- und vegetarische Suppe</li> <li>Baguette</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">ML,Sn,So,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Milchreis</li> <li>Apfelmus</li> <li>Zimtucker</li> </ul> <p style="text-align: right;">5 ML</p>
<b>Wochenangebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Dicke Fritten</li> <li>Chilli von Erbsenprotein</li> <li>Jalapenos, Rucola</li> <li>Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,GIW,ML,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Dicke Fritten</li> <li>Chilli von Erbsenprotein</li> <li>Jalapenos, Rucola</li> <li>Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sn,ML,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Dicke Fritten</li> <li>Chilli von Erbsenprotein</li> <li>Jalapenos, Rucola</li> <li>Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">ML,GIW,Gl,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Dicke Fritten</li> <li>Chilli von Erbsenprotein</li> <li>Jalapenos, Rucola</li> <li>Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,GIW,ML,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🚩 Dicke Fritten</li> <li>Chilli von Erbsenprotein</li> <li>Jalapenos, Rucola</li> <li>Knoblauchöl, Peperoniöl, Geriebener Käse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,GIW,ML,Sn</p>

● vegetarisch      ■ vegan      🚩 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.