Mensa Flugplatz

	Montag 07.09.	Dienstag 08.09.	Mittwoch 09.09.	Donnerstag 10.09.	Freitag 11.09.
Essen 1	Linsengemüse Schwäbisch Bio Tofuwürstchen scharf Bauernspätzle Beilagensalat oder Apfel 4,5 GlW,Se,Gl,So,Sn,Sf	Pad Thai Nudeln mit Tofu und Erdnüsse Beilagensalat oder Apfel 6 Er,Gl,GlW,Sa,Sn,So	Plant Based Knusper-Nuggets Rote Paprika Salsa Gitterkartoffeln Beilagensalat oder Apfel 5 Sn,So,Gl,GlG,GlW,Sf	Soja Butter Curry Knoblauchjoghurt Basmatireis Baguette Beilagensalat oder Apfel 4,6 Er,Gl,GlH,GlW,Sn,So	Soja-Süßkartoffel-Pfanne Knoblauch Dip Rucola Beilagensalat oder Apfel 5 Sn,So
Essen 2	Geflügel Saté-Spieß Erdnusssauce Röstzwiebeln Basmatireis Beilagensalat oder Apfel gfl Er,Gl,Fi,GlW,ML,Sn,So	Vegetarische Frikadelle Knoblauchjoghurt Bratkartoffeln Gurkensalat 5,6 Se,GlW,GlH,Gl,So,Sn,Sf	Schweinegeschnetzeltes Champignon-Rahmsauce Bauernspätzle Brokkoligemüse 4,sch Ei,Gl,GlW,ML	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei Kräuterquark Ofenkartoffel Beilagensalat oder Berliner GlW,Sn,Se,ML,Gl,Ei	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Lauch-Reispfanne Beilagensalat oder Apfel nF,4,alc Sf,ML,GlW,Gl,Sn,Fi
Essen 3	Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Apfel 6,4 GlW,ML,Gl,Se,So,Sn	Dumplings - Gefüllte Teigtaschen Beilagensalat oder Apfel alc Sf,Gl,GlW,So,Sn	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker 4,5 ML,GlW,Gl,Ei	Nur solange der Vorrat reicht Chickenburger Pommes frites Beilagensalat oder Apfel gfl Sn,GlH,Gl,Sa,GlW,Se,GlG	Miso-Suppe mit gebratene Hähnchenstreifen oder Bio-Tofuwürfel Baguette Beilagensalat oder Apfel alc,gfl,4,6 Sn,So,Gl,GlW,Se,Sf
Wochenangebot	Dicke Fritten Soja Chili Sin Carne Tomatenwürfel, Rucola, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Apfel So,Sn,Se,ML,Gl,GlW	Dicke Fritten Soja Chili Sin Carne Tomatenwürfel, Rucola, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Apfel GlW,Gl,So,Sn,Se,ML	Dicke Fritten Soja Chili Sin Carne Tomatenwürfel, Rucola, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Apfel Sn,GlW,ML,So,Gl,Se	Dicke Fritten Soja Chili Sin Carne Tomatenwürfel, Rucola, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Apfel So,Sn,ML,GlW,Gl,Se	Dicke Fritten Soja Chili Sin Carne Tomatenwürfel, Rucola, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Apfel Se,So,Sn,Gl,GlW,ML
Pizza	Ausgabe im Café Pizza Margherita hausgemacht ML,GlW,Gl	Ausgabe im Café Pizza Margherita hausgemacht ML,GlW,Gl	Ausgabe im Café Pizza Margherita hausgemacht Gl,GlW,ML	Ausgabe im Café Pizza Margherita hausgemacht Gl,GlW,ML	Ausgabe im Café Pizza Margherita hausgemacht GlW,ML,Gl
Pizza plus	Ausgabe im Café Pizza belegt nach Wahl 5,6,8,ri,sch,4 Gl,GlW,ML	Ausgabe im Café Pizza belegt nach Wahl 5,4,ri,sch,6,8 Gl,ML,GlW	Ausgabe im Café Pizza belegt nach Wahl ri,8,6,5,4,sch ML,GlW,Gl	Ausgabe im Café Pizza belegt nach Wahl 4,sch,ri,5,8,6 ML,Gl,GlW	Ausgabe im Café Pizza belegt nach Wahl sch,ri,8,6,5,4 ML,GlW,Gl
Buffet	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 Sn,Sf,Sa,ML,GlW,GlR,GlH,GlG,Gl,Ei,So	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 5,7,4 So,Sn,Sf,Sa,ML,GlW,GlR,GlH,GlG,Ei,Gl	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,5,7 Sa,ML,GlW,GlR,GlH,Sf,Ei,So,Gl,GlG,Sn	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,7,5 Sf,Sn,So,Ei,Gl,GlG,GlH,GlR,GlW,Sa,ML	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 Sf,Sn,So,Ei,ML,GlW,GlR,GlH,GlG,Gl,Sa

vegetarisch pflanzlich auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.