

Mensa Institutsviertel

	Montag 25.03.	Dienstag 26.03.	Mittwoch 27.03.	Donnerstag 28.03.	Freitag 29.03.
Schneller Teller Studierende, Schüler 2,10 € Beschäftigte 3,85 € Gäste 5,70 €	Kürbiseintopf mit Apfel und Zitronengras Körnerbrötchen 8	Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Minzedip oder Bio Gurkendip o,bio	Karotten-Kokossuppe Körnerbrötchen Obst 8	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtucker 5	<input type="checkbox"/>
Essen 1 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	Grünsaksbullar Tomaten-Basilikumragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel	Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüseris Nasi Goreng Beilagensalat oder Regio-Apfel alc	Bulgursalat mit Spinatstreifen und Melonenwürfel Zitronencreme Fladenbrot Beilagensalat oder Regio-Apfel o,bio	Blumenkohlburger mit Harissa-Mayonnaise, Aubergine und Rucola Gebackene Kartoffel- und Süßkartoffelspalten Beilagensalat oder Regio-Apfel	<input type="checkbox"/>
Essen 2 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	Putengeschnetzeltes Züricher Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel alc	Rindergulasch Ungarische Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,alc	Newcomer Linsen-Bolognese Spaghetti Ruccolapesto Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel	Seelachsfilet Tomate-Basilikum Weißweinsauce Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel nF,alc	<input type="checkbox"/>
Essen 3 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel	Am Buffet gibt es: Pizza belegt nach Wahl 3,5,4,sch,ri,6,8	<input type="checkbox"/>
Wochenangebot Studierende, Schüler 3,70 € Beschäftigte 5,35 € Gäste 7,90 €	Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel o,bio,ri	Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o,ri	Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,o,bio	Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o,ri	<input type="checkbox"/>
Buffet Studierende, Schüler 0,95 € pro 100g Beschäftigte 1,20 € pro 100g Gäste 1,50 € pro 100g	Sauerbraten, Rotweinsauce Rahmwirsing Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse ri,alc	Glasierte Spareribs mit Sesam Baguette Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse 4,sch,6	Cordon bleu vom Schwein Zitronenjus, Fingerhörnchen Herzoginkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch,3,5,6,8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abendessen 1 Studierende, Schüler 3,65 € Beschäftigte 5,35 € Gäste 7,90 €	Griechischer Bauernsalat Pommes frites Beilagensalat vom Buffet 5	Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle Vegane Bratwurst Beilagensalat vom Buffet	Kartoffelpuffer Erbsen-Guacamole Kräuter-Joghurt dip Beilagensalat vom Buffet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abendessen 2 Studierende, Schüler 3,65 € Beschäftigte 5,35 € Gäste 7,90 €	Schweinefleisch süß-sauer Basmatireis Beilagensalat vom Buffet o,bio,sch	Halbes Hähnchen Baguette Beilagensalat vom Buffet	Putensteak vom Grill Kräuterbutter Pommes frites Beilagensalat vom Buffet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

620 Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle