

# Mensa Institutsviertel

	Montag 25.03.	Dienstag 26.03.	Mittwoch 27.03.	Donnerstag 28.03.	Freitag 29.03.
<b>Schneller Teller</b>	<p>■ Kürbiseintopf mit Apfel und Zitronengras Körnerbrötchen</p> <p style="text-align: right;">8 Gl,Sa,GlG,GlH,GIR,GIW,So,Se</p>	<p>🍴 Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Minzedip oder Bio Gurkendip</p> <p style="text-align: right;">o,bio Gl,GIW,ML,So</p>	<p>■ Karotten-Kokossuppe Körnerbrötchen Obst</p> <p style="text-align: right;">8 Gl,GlG,So,GIR,GIW,Sa,GlH</p>	<p>🍴 Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Apfelmus Zimtucker</p> <p style="text-align: right;">5 ML,So</p>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 1</b>	<p>● Grünsaksbullar Tomaten-Basilikum ragout Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">GIW,Gl,Ei,ML,Sn</p>	<p>■ Orientalische Falafel Mangochutney Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">alc So,Sn,Sf,Se,Gl,GIW</p>	<p>● Bulgursalat mit Spinatstreifen und Melonenwürfel Zitronencreme Fladenbrot Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">o,bio Gl,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,So</p>	<p>■ Blumenkohlburger mit Harissa-Mayonnaise, Aubergine und Rucola Gebackene Kartoffel- und Süßkartoffelspalten Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">Sn,So,Sf,GIW,Gl</p>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 2</b>	<p>Putengeschnetzeltes Züricher Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">alc GIW,Gl,ML,Sn</p>	<p>Rindergulasch Ungarische Art Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">ri,alc Gl,GIW,Sn</p>	<p>🍴 Newcomer Linsen-Bolognese Spaghetti Ruccolapesto Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">Sn,GIW,ML,Se,Gl</p>	<p>Seelachsfilet Tomate-Basilikum Weißweinsauce Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">nF,alc ML,GIW,Gl,Fi,Sn,Se,Ei</p>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen 3</b>	<p>🍴 An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">So,Sn,ML,Gl,GIW</p>	<p>🍴 An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">So,Sn,ML,Gl,GIW</p>	<p>🍴 An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta-Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">GIW,Sn,ML,So,Gl</p>	<p>🍴 Am Buffet gibt es: Pizza belegt nach Wahl</p> <p style="text-align: right;">3,5,4,sch,ri,6,8 Se,Sn,Gl,GIW,ML</p>	<input type="checkbox"/>
<b>Wochenangebot</b>	<p>Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">o,bio,ri Sn,Se,ML</p>	<p>Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">bio,o,ri ML,Se,Sn</p>	<p>Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">ri,o,bio Se,ML,Sn</p>	<p>Dicke Fritten Chili con Carne Knoblauchöl, Peperoniöl Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel</p> <p style="text-align: right;">bio,o,ri Sn,ML,Se</p>	<input type="checkbox"/>
<b>Buffet</b>	<p>🍴 Sauerbraten, Rotweinsauce Rahmwirsing Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse</p> <p style="text-align: right;">ri,alc Se,ML,GIW,Gl,Ei,Sf,Sn</p>	<p>🍴 Glasierte Spareribs mit Sesam Baguette Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse</p> <p style="text-align: right;">4,sch,6 We,So,Sa,GIW,Gl</p>	<p>🍴 Cordon bleu vom Schwein Zitronenjus, Fingermöhren Herzoginkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse</p> <p style="text-align: right;">sch,3,5,6,8 Sn,Se,ML,GIW,Gl,Ei</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abendessen 1</b>	<p>● Griechischer Bauernsalat Pommes frites Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">5 Sn,Sf,ML</p>	<p>● Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle Vegane Bratwurst Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">Sn,Sf,Se,GIW,Gl,Ei,So</p>	<p>● Kartoffelpuffer Erbsen-Guacamole Kräuter-Joghurt Dip Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">ML,GIW,Gl,Ei,Sn</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abendessen 2</b>	<p>Schweinefleisch süß-sauer Basmatireis Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">o,bio,sch Sn,Ei</p>	<p>Halbes Hähnchen Baguette Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">Sn,GIW,Gl,GlG,GIR</p>	<p>Putensteak vom Grill Kräuterbutter Pommes frites Beilagensalat vom Buffet</p> <p style="text-align: right;">ML,Sn</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● vegetarisch    ■ vegan    🍴 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.