

Mensa Institutsviertel

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.
Schneller Teller	Kartoffelsuppe Bio Tofuwienerte Körnerbaguette bio,o Se,So,Gl,GIG,GIW,GIr	Penne all arrabbiata 6 GIW,Gl	Kräuter-Rahmlinsen Bauernspätzle GIW,Ei,Sf,Se,Gl,ML	Ofenkartoffel Kräuterquark Pink Hummus Sa,ML	Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Rote Grütze Zimtzucker So,ML
Essen 1	Linsen-Bolognese Spaghetti Ruccolapesto Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Se,Gl,GIW,ML	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei Tomatensauce Kartoffel-Gurkensalat Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,Gl,Ei,Se,Sf,Sn,GIW	Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel Se,Sn,Sf,GIW,Gl,So	Auberginen-Tomatenmasala Joghurt dip Gewürzreis Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,ML	Mediterraner Nudelsalat mit Mozzarella, Oliven, getr. Tomaten, Basilikum Baguette Dessert 4,5,6 Gl,So,Sn,Sf,ML,GIW
Essen 2	Hähnchen Griechische Art Zaziki Bio Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafskäse Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,5,o Sn,ML,GIW,Gl	Schweinesteak mit Zwiebel-Senfkruste Rahmsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen sch,5,7 Sn,Sf,ML,GIW,Ei,Gl,GID	Käsespätzle Champignon-Rahmsauce Röstzwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apfel 4 ML,GIW,GID,Gl,Ei,Sn	Merguez Paprikadip Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Apfel 5,4,6,8,ri ML,Sf,Sn,So	Geflügel-Meeresfrüchte Paella Joghurt dip Beilagensalat oder Regio-Apfel Kr,ML,Se,Sn,We
Essen 3	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta- Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,GIW,Gl,Sn,So	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta- Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Sn,ML,GIW,Gl	An der Kaffeebar gibt es: Pasta-Kreationen aus unserer eigenen Pasta- Manufaktur mit verschiedenen Saucen und Toppings Beilagensalat oder Regio-Apfel Gl,GIW,ML,Sn,So	Am Buffet gibt es: Pizza belegt nach Wahl sch,4,3,ri,5,6,8 Sn,ML,Gl,GIW,Se	Dessert ML
Wochenangebot	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch GID,Se,GIW,Gl,Sn	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch GID,Sn,Se,GIW,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel sch GID,GIW,Se,Sn,Gl
Buffet	Paniertes Schweineschnitzel Zitronenjus Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch GIW,Ei,Gl	Halbes Hähnchen Baguette Kartoffel-Gemüsegratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Gl,GIG,GIr,GIW,ML	Ofengemüse mit Kürbis und Kartoffeln Süßkartoffel Pommes frites Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse bio,o	Riesen Hamburger Pfannkuchen Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse ri,9 Ei,Gl,GIW,ML,Sa,So,Sn,Sf	Pfannengyros vom Schwein Paprika-Reispfanne Zaziki Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch ML
Abendessen 1	Paprika-Spätzlepfanne Tomatenragout Geriebener Käse Beilagensalat vom Buffet Ei,Sn,ML,GIW,GID,Gl	Kartoffel-Gorgonzolagratin Gemüse-Pilzragout Beilagensalat vom Buffet GIW,Gl,ML,Se,Sn	Sojagyros Gurkendip Indischer Gewürzreis Beilagensalat vom Buffet bio,o Sn,So	Ravioli Formaggio Bärlauchsauce Geriebener Hartkäse Beilagensalat vom Buffet Ei,Gl,GIW,Sn,ML	Veggie Cevapcici Paprikasauce Langkornteil Beilagensalat vom Buffet 6 Gl,GIH,GIW,Sn
Abendessen 2	Hähnchen in Rotweinsauce Risoleekartoffeln Beilagensalat vom Buffet alc Sn	Schweinesteak Kräuterbutter Dreierlei Pommes frites Beilagensalat vom Buffet 8,sch Gl,GIW,ML,Sn	Freiburger Münsterwurst Kräuterbutter Pommes frites Beilagensalat vom Buffet 6,sch,8,ri,5 Se,Sn	Putenbraten Cranberrysauce Kartoffel-Kürbispüree Apfelrotkraut 5,alc Gl,GIW,ML,Sf	Geschnetzeltes vom Bio Rind Teriyaki mit Sesam, Zucchini, Champignons, Tomaten Zöfelnudeln Beilagensalat vom Buffet alc,bio,o,ri Ei,So,Sn,Sf,Gl,GIW,Sa

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIr: Roggen, GIW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja, We: Weichtiere

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.