

Mensa Littenweiler

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler 2,10 € Beschäftigte 3,60 € Gäste 4,70 €	● Apfelstrudel Vanillesauce Beilagensalat	■ Linsengemüse Bauernspätzle	■ Bunte Fusilli Kräuter-Olivensauce	▣ Kartoffelsalat mit Wienerle oder Bio Tofuwurstchen	■ Steckrübe-Karottencurry Körnerbrötchen
			5	5,sch,8,bio,o,6,ri	8
Essen 1 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	■ Gemüse-Gnocchipfanne Rahmsauce Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apfel	● Bunte Tortellini Käse-Gemüsesauce Beilagensalat oder Regio-Apfel	■ STUDY & FIT Bio-Tempehgulasch Mediterrane Gemüsesauce Salzkartoffeln Bunter Blattsalat Obst	■ Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Basmatireis Erdnüsse Beilagensalat oder Regio-Apfel	■ STUDY & FIT Sojageschnitzeltes Züricher Sauce Bio Vollkorn Penne Prinzessbohnen
			o,bio	3,6,4	bio,o
Essen 2 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika und Lauch Beilagensalat	● STUDY & FIT Kartoffelrösti Kräuterquark Kichererbsendip Beilagensalat	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse	STUDY & FIT Seelachsfilet Tomate-Basilikum Kräutersauce Naturreis mit Zucchini, Karotten und Paprika Beilagensalat	Gekochtes Rindfleisch mit Wurzelgemüse Meerrettichsauce Risoleekartoffeln Rote-Bete-Salat
			sch	nF	ri,o,bio,5,9,7
Wochenangebot Studierende, Schüler 3,70 € Beschäftigte 5,10 € Gäste 6,90 €	▣ Dicke Fritten Gemüsehili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel	▣ Dicke Fritten Gemüsehili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel	▣ Dicke Fritten Gemüsehili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel	▣ Dicke Fritten Gemüsehili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel	▣ Dicke Fritten Gemüsehili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel
Buffet Studierende, Schüler 0,95 € pro 100g Beschäftigte 1,15 € pro 100g Gäste 1,40 € pro 100g	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurtdressing
	8,7,5,4	8,7,4,5	8,7,5,4	8,7,5,4	8,7,5,4

● vegetarisch

■ vegan

▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel