

Mensa Littenweiler

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.
Schneller Teller Studierende, Schüler 2,10 € Beschäftigte 3,85 € Gäste 5,70 €	■ Scharfe Asiasuppe mit Gemüse, Kokosmilch und Bio Tofu bio,o	■ Superfood Salat mit Bio Rächertofu o,bio	■ Aglio Spaghetti mit getrockneten Tomaten 5	● Kräuterspätzle Tomatenragout Geriebener Käse 5	● Milchreis Apfelmus Zimtucker 5
Essen 1 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	■ Zitronen-Kräuternudeln mit Tomaten, Ruccola und Basilikum Bio Rächertofu Tomatensugo Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apfel bio	▣ Spaghetti Gemüse-Sojabolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel	● Soja Hackbällchen Tomatenragout Kräuterspätzle Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel	● Mediterraner Nudelsalat mit Mozzarella, Oliven, getr. Tomaten, Basilikum Baguette Beilagensalat oder Regio-Apfel 4,6,5	■ Börek mit Spinat Karottencurry Risoleekartoffeln Sesam
Essen 2 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	Pfannengyros vom Schwein Kräuter-Joghurt dip Gewürzreis Karotten-Krautsalat sch	■ Schupfnudel-Gemüsepfanne Weiße Sauce Pesto Beilagensalat oder Regio-Apfel Dessert	Andhra Chicken Joghurt dip Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel	Hamburger TS mit Rindfleisch, Käse, Tomate, Salat Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,9	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel alc,nF
Wochenangebot Studierende, Schüler 3,70 € Beschäftigte 5,35 € Gäste 7,90 €	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8	▣ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,8
Buffet Studierende, Schüler 0,95 € pro 100g Beschäftigte 1,20 € pro 100g Gäste 1,50 € pro 100g	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing 8,7,5,4	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst, Körnerbrötchen Blattsalat, Essig-Öl-Dressing Joghurdressing Karottensalat, Kartoffelsalat 8,7,5,4	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing 8,7,5,4	● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurdressing 8,5,4,7	■ Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Blattsalat Essig-Öl-Dressing Karottensalat Kartoffelsalat 4,5,7

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel