

Mensa Littenweiler

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Beschäftigte: 3,60 € Gäste: 4,70 €	● Apfelstrudel Vanillesauce Beilagensalat ML,GIW,GLEi	■ Linsengemüse Bauernspätzle Se,GIW,GL,Sf	■ Bunte Fusilli Kräuter-Olivensauce 5 GL,GIW	▣ Kartoffelsalat mit Wienerle oder Bio Tofuwurstchen 5,sch,8,bio,o,6,ri GL,GIW,Sf,Sn,So	■ Steckrübe-Karottencurry Körnerbrötchen GL,So,Se,Sa,GIW,GIH,GIG,GLR
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	■ Gemüse-Gnocchipfanne Rahmsauce Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apfel So,GI,GIW,Se	● Bunte Tortellini Käse-Gemüsesauce Beilagensalat oder Regio-Apfel ML,GIW,GL,Se	■ STUDY & FIT Bio-Tempehulasch Mediterrane Gemüsesauce Salzkartoffeln Bunter Blattsalat Obst o,bio Se,GIW,So,GI	■ Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Basmatireis Erdnüsse Beilagensalat oder Regio-Apfel 3,6,4 GL,Er,GIW,Se,Sn,So	■ STUDY & FIT Sojageschnetzeltes Züricher Sauce Bio Vollkorn Penne Prinzessbohnen bio,o GIW,So,GI
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika und Lauch Beilagensalat ML	● STUDY & FIT Kartoffelrösti Kräuterquark Kichererbsendip Beilagensalat Er,ML,Sa,Sn	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse sch GIW,GLEi	STUDY & FIT Seelachsfilet Tomate-Basilikum Kräutersauce Naturreis mit Zucchini, Karotten und Paprika Beilagensalat nF Fi,GI,GIW,ML,Se	Gekochtes Rindfleisch mit Wurzelgemüse Meerrettichsauce Risoleekartoffeln Rote-Bete-Salat ri,o,bio,5,9,7 Sn,Sf,ML,GIW,GL,Se
Wochenangebot Studierende, Schüler: 3,70 € Beschäftigte: 5,10 € Gäste: 6,90 €	▣ Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel So,GI,ML,Se,Sn,GIW	▣ Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel Se,ML,GIW,GL,So,Sn	▣ Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel Se,Sn,So,GI,GIW,ML	▣ Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Sn,GI,ML,Se,GIW	▣ Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Sn,Se,ML,GIW,GI
Buffet Studierende, Schüler: 0,95 € pro 100g Beschäftigte: 1,15 € pro 100g Gäste: 1,40 € pro 100g	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 ML,GIW,GIH,GIH,GI,GL,So,Sn,Sa,Sf	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,4,5 GIH,GIH,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,GI,GI,GL,So	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sa,Sf,Sn,So,ML,GIW,GIH,GI,GI,GI	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sf,Sa,ML,GIW,GIH,GI,So,GL,Sn,GI	● STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sf,Sa,ML,GIW,GIH,Sn,GI,So,GI

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, GL: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.