

# Mensa Littenweiler

	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.
<b>Schneller Teller</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wintergemüsezauber</li> <li>Erbseintopf</li> <li>Bio Tofuwurstchen</li> <li>Baguette</li> </ul> <p style="text-align: right;">So, Se, GlW, GlR, GlG, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kartoffelpuffer</li> <li>Apfelmus</li> <li>Zimtzucker</li> </ul> <p style="text-align: right;">5 Ei, Gl, GlW</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Spaghetti</li> <li>Tomatensauce</li> <li>Geriebener Käse</li> </ul> <p style="text-align: right;">ML, Gl, GlW</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gemüsepasta</li> <li>Kräuterdip</li> <li>Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">So, Sn, Se, Sf</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risoleekartoffeln</li> <li>Kräuterquark</li> </ul> <p style="text-align: right;">ML</p>
<b>Essen 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schupfnudeln</li> <li>Sauerkraut</li> <li>Bio Tofu-Räucherknacker</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">alc Gl, GlW, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sojagyros</li> <li>Zaziki</li> <li>Gemüsereis</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">So, Sn, Se, Sf</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mini Frühlingsrollen</li> <li>Sauce süß-sauer</li> <li>Basmatireis</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">GlW, Gl, Se, Sf, So, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja</li> <li>Gewürzreis</li> <li>Erdnüsse</li> <li>Beilagensalat</li> </ul> <p style="text-align: right;">Er, Gl, GlW, Se, So, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mangold-Linsencurry mit Zitronenblättern</li> <li>Basmatireis</li> <li>Papadam</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Sn</p>
<b>Essen 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zitronenhähnchen</li> <li>Weißweinsauce</li> <li>Bunte Fusilli</li> <li>Brokkoligemüse</li> </ul> <p style="text-align: right;">alc Gl, GlW, ML, Se, Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kartoffelauflauf mit Apfel-Käsekruste und Bio Kürbis</li> <li>Lauchsauce</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">GlW, Sn, ML, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti</li> <li>Bio Bolognese mit Bio-Rind</li> <li>Geriebener Hartkäse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">ri ML, GlW, Gl, Sn, Se</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfefferbraten</li> <li>Rotweinsauce</li> <li>Risoleekartoffeln</li> <li>Prinzessbohnen</li> </ul> <p style="text-align: right;">alc, sch Gl, Sn, GlW</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet</li> <li>Tomate-Basilikum</li> <li>Weißweinsauce</li> <li>Spinat-Wellenbandnudeln</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">alc, nF Sn, Se, GlW, Gl, Fi, Ei, ML</p>
<b>Wochenangebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel</li> <li>Bratensauce</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Sn, Se, GlW, GlD, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel</li> <li>Bratensauce</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Sn, Se, GlW, GlD, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel</li> <li>Bratensauce</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Sn, Se, GlW, GlD, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel</li> <li>Bratensauce</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Sn, Se, GlW, GlD, Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel</li> <li>Bratensauce</li> <li>Pommes frites</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">sch Se, Sn, GlW, GlD, Gl</p>
<b>Buffet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst</li> <li>Körnerbrötchen</li> </ul> <p style="text-align: right;">7, 5, 4 GlR, GlH, GlG, Gl, So, GlW, ML, Sa, Sf, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst</li> <li>Körnerbrötchen</li> </ul> <p style="text-align: right;">7, 5, 4 GlR, GlH, GlG, Gl, So, GlW, ML, Sa, Sf, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst</li> <li>Körnerbrötchen</li> </ul> <p style="text-align: right;">7, 5, 4 GlR, GlH, GlG, Gl, So, GlW, ML, Sa, Sf, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst</li> <li>Körnerbrötchen</li> </ul> <p style="text-align: right;">7, 5, 4 GlR, GlH, GlG, Gl, So, GlW, ML, Sa, Sf, Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst</li> <li>Körnerbrötchen</li> </ul> <p style="text-align: right;">7, 5, 4 GlG, Gl, So, ML, GlH, GlR, GlW, Sf, Sa, Sn</p>

● vegetarisch    ■ vegan    ☑ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.