

Mensa Littenweiler

	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.
Schneller Teller	<ul style="list-style-type: none"> Salat & Bowl Woche Mango-Weizen Tabouleh mit Kräutern Avocadodip Baguette <p style="text-align: right;">o,bio,5 Gl,GW,Sf,Sn,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> Apfelstrudel Vanillesauce Beilagensalat <p style="text-align: right;">Gl,GW,ML,Sn,Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salat & Bowl Woche Arabischer Salat Simit Rote Bete-Hummus Beilagensalat <p style="text-align: right;">bio,o Gl,GW,ML,Sa,Sf,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> Karotten-Kokossuppe mit Wienerle oder Bio Tofuwürstchen Körnerbrötchen Obst <p style="text-align: right;">8,6,5,sch,ri,o,bio So,GIR,GH,GIG,Gl,GW,Sn,Sa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Milchreis auf Wunsch vegan + 0,50 € Rote Grütze Zimtucker <p style="text-align: right;">ML,So</p>
Essen 1	<ul style="list-style-type: none"> Perlgrauenrisotto Italienische Gemüsepfanne Beilagensalat <p style="text-align: right;">Sn,Gl,GIG,Se</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salat & Bowl Woche Mittelmeer Bowl Bio Couscous mit Gemüse Tomatenwürfel Hirtenkäse Pesto <p style="text-align: right;">o,bio,5 GW,ML,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> gefüllte Spargel-Pasta Sahneseauce mit Ruccola und Tomaten Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">ML,Ei,Gl,GW,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salat & Bowl Woche Bio Gemüsequinoa Fladenbrot 	<ul style="list-style-type: none"> Eieromelette mit Tomate und Käse Mediterrane Kartoffelpfanne Buntes Pfannengemüse <p style="text-align: right;">Ei,ML</p>
Essen 2	<ul style="list-style-type: none"> Shawarma-Hähnchenfleisch Kräuter-Joghurt dip Bulgur mit Zucchini und Tomaten Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">Gl,ML,Sn,GW</p>	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Gemüse-Sojabolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">GW,ML,Sn,Se,Gl,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kasseler Rücken Sesam Rotweinsauce Risoleekartoffeln Prinzessbohnen <p style="text-align: right;">alc,sch,5,6 Sa,Gl,GW</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cordon bleu vom Schwein Bauernspätzle Kartottengemüse <p style="text-align: right;">5,6,sch Ei,Gl,GW,ML</p>	
Wochenangebot	<ul style="list-style-type: none"> Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">Sn,So,Sf,Se,ML,GW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">Sn,So,Sf,Se,ML,GW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">Sn,So,Sf,Se,ML,GW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">Sn,So,Sf,Se,ML,GW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple <p style="text-align: right;">GW,So,ML,Se,Sf,Sn,Gl</p>
Buffet	<ul style="list-style-type: none"> Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing <p style="text-align: right;">8,4,5,7 Sa,ML,GW,GIR,GH,GIG,Sf,Sn,So,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing <p style="text-align: right;">8,7,5,4 Sn,So,Gl,GIG,Sf,Sa,ML,GW,GIR,GH</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing <p style="text-align: right;">8,7,5,4 GH,GIG,Gl,Sn,GIR,GW,ML,Sa,Sf,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing <p style="text-align: right;">8,7,5,4 GH,GIG,Gl,So,GIR,GW,ML,Sa,Sf,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing <p style="text-align: right;">8,7,4,5 Sn,So,Sf,Sa,ML,GW,GIR,GH,GIG,Gl</p>

● vegetarisch ■ vegan 🍴 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.