



# Mensa Littenweiler

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
<b>Schneller Teller</b> Studierende, Schüler: 2,10 € Beschäftigte: 3,60 € Gäste: 4,70 €	Apfelstrudel Vanillesauce Beilagensalat ML,GIW,Gl,Ei	Linsengemüse Bauernspätzle Se,GIW,Gl,Sf	Bunte Fusilli Kräuter-Olivensauce 5 Gl,GIW	Kartoffelsalat mit Wienerle oder Bio Tofuwurstchen 5,sch,8,bio,o,6,ri Gl,GIW,Sf,Sn,So	Steckrübe-Karottencurry Körnerbrötchen 8 Gl,So,Se,Sa,GIW,GIH,GI,Gl,GI
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Gemüse-Gnocchipfanne Rahmsauce Petersilienpesto Beilagensalat oder Regio-Apple So,Gl,GIW,Se	Bunte Tortellini Käse-Gemüsesauce Beilagensalat oder Regio-Apple ML,GIW,Gl,Se	STUDY & FIT Bio-Tempehulasch Mediterrane Gemüsesauce Salzkartoffeln Bunter Blattsalat Obst o,bio Se,GIW,So,Gl	Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Basmatireis Erdnüsse Beilagensalat oder Regio-Apple 3,6,4 Gl,Er,GIW,Se,Sn,So	STUDY & FIT Sojageschnetzeltes Züricher Sauce Bio Vollkorn Penne Prinzessbohnen bio,o GIW,So,Gl
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	STUDY & FIT Hähnchen Griechische Art Zaziki Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika und Lauch Beilagensalat ML	STUDY & FIT Hähnchenrösti Kräuterquark Kichererbsendip Beilagensalat Er,ML,Sa,Sn	Schweinebraten Bratensauce Bauernspätzle Kaisergemüse sch GIW,Gl,Ei	STUDY & FIT Seelachsfilet Tomate-Basilikum Kräutersauce Naturreis mit Zucchini, Karotten und Paprika Beilagensalat Fi,Gl,GIW,ML,Se	Gekochtes Rindfleisch mit Wurzelgemüse Meerrettichsauce Risolekartoffeln Rote-Bete-Salat ri,o,bio,5,9,7 Sn,Sf,ML,GIW,Gl,Se
<b>Wochenangebot</b> Studierende, Schüler: 3,70 € Beschäftigte: 5,10 € Gäste: 6,90 €	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple So,Gl,ML,Se,Sn,GIW	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple Se,ML,GIW,Gl,So,Sn	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple Se,Sn,So,Gl,GIW,ML	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Gl,ML,Se,GIW	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Peperoni Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Se,ML,GIW,Gl
<b>Buffet</b> Studierende, Schüler: 0,95 € pro 100g Beschäftigte: 1,15 € pro 100g Gäste: 1,40 € pro 100g	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 ML,GIW,GIH,GI,Gl,So,Sn,Sa,Sf	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,4,5 GIH,GIH,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,GI,Gl,So	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sa,Sf,Sn,So,ML,GIW,GIH,GI,Gl,GI	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sf,Sa,ML,GIW,GIH,GI,So,Gl,Sn,GI	STUDY & FIT Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen Blattsalat Essig-Öl-Dressing Joghurt dressing 8,7,5,4 Sf,Sa,ML,GIW,GIH,Sn,GI,So,GI

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GI: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.