



Mensa Littenweiler

	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.
Schneller Teller	Wintergemüsezauber Erbseneintopf Bio Tofuwurstchen Baguette So,Se,GIW,GIR,GIG,Gl	Kartoffelpuffer Apfelmus Zimtzucker 5 Ei,Gl,GIW	Spaghetti Tomatensauce Geriebener Käse ML,Gl,GIW	Gemüsepaella Kräuterdip Regio-Apple So,Sn,Se,Sf	Risoleekartoffeln Kräuterquark ML
Essen 1	Schupfnudeln Sauerkraut Bio Tofu-Räucherknacker Beilagensalat oder Regio-Apple alc Gl,GIW,Sn	Sojagyros Zaziki Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Se,Sf	Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apple GIW,Gl,Se,Sf,So,Sn	Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Gewürzreis Erdnüsse Beilagensalat Er,Gl,GIW,Se,So,Sn	Mangold-Linsencurry mit Zitronenblättern Basmatireis Papadam Beilagensalat oder Regio-Apple Sn
Essen 2	Zitronenhähnchen Weißweinsauce Bunte Fusilli Brokkoligemüse alc Gl,GIW,ML,Se,Ei	Kartoffelauflauf mit Apfel-Käsekruste und Bio Kürbis Lauchsauce Beilagensalat oder Regio-Apple GIW,Sn,ML,Gl	Spaghetti Bio Bolognese mit Bio-Rind Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Obst ri ML,GIW,Gl,Sn,Se	Pfefferbraten Rotweinsauce Risoleekartoffeln Prinzessbohnen alc,sch Gl,Sn,GIW	Seelachsfilet Tomate-Basilikum Weißweinsauce Spinat-Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apple alc,nF Sn,Se,GIW,Gl,Fi,Ei,ML
Wochenangebot	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Sn,Se,GIW,GID,Gl	Paniertes Schweineschnitzel oder Gemüseschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple sch Se,Sn,GIW,GID,Gl
Buffet	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GIR,GIH,GIG,Gl,So,GIW,ML,Sa,Sf,Sn	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GIR,GIH,GIG,Gl,So,GIW,ML,Sa,Sf,Sn	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GIR,GIH,GIG,Gl,So,GIW,ML,Sa,Sf,Sn	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GIR,GIH,GIG,Gl,So,GIW,ML,Sa,Sf,Sn	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GIG,Gl,So,ML,GIH,GIR,GIW,Sf,Sa,Sn

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.