

Mensa Littenweiler

	Montag 11.05.	Dienstag 12.05.	Mittwoch 13.05.	Donnerstag 14.05.	Freitag 15.05.
Schneller Teller	Spargelsuppe mit Croutons 4,5 GL,GIW,So	Kaiserschmarrn Apfelmus 4,5 Ei,GI,GIW,ML	Ofenkartoffel Kräuterquark Pink Hummus 6 ML,Sa	/	Milchreis auf Wunsch pflanzlich + 0,70 € Rhabarberkompott Erdbeerkompott Zimtucker 4 So,ML
Essen 1	Berliner Kebab mit Tofu Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple GLW,GI,Sa,Sn,So	Zucchini-Ricottabällchen Rotes Paprikaragout Pastasotto Beilagensalat oder Regio-Apple So,GI,GI,GIW,Ei,Sn,ML	Süßkartoffel-Spitzkohlcurry mit Mango Koriander-Zitronenjoghurt Bio-Tempehulasch Langkornreis Beilagensalat oder Regio-Apple 6 So,GIW,GI,Sn	/	Bunter Salatteller Maissalsa mit Koriander Texasküche Baguette 5 GLW,GI,Sf,Sn
Essen 2	Pfefferbraten Rotweinsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen alc,sch,4 Sn,Sf,GIW,GLEi	Spaghetti Gemüse-Sojabolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple 4 Sn,Se,ML,GIW,GI,So	Hähnchenbrustfilet mit Tomate und Mozzarella überbacken Bratensauce Kartoffelkroketten Pariser Karotten 4 GI,GIW,ML	/	Seelachsfilet Tomate-Basilikum Weißweinsauce Spinat-Wellenbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apple nF,alc,4 Sn,Sf,Se,ML,GIW,GI,Fi,Ei
Wochenangebot	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,So,Se,ML,GIW,GI	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple So,Sn,Se,ML,GI,GIW	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple GI,So,GIW,ML,Se,Sn	/	Dicke Fritten Gemüsechili Ruccolapesto, Jalapenos Geriebener Mozzarella Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,GI,So,GIW,ML,Se
Buffet	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 Sn,So,GI,GI,GIH,Sf,Sa,ML,GIW,GI	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 5,7,4 GI,GI,GIH,GI,ML,Sa,Sf,Sn,So,GIW	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 4,5,7 So,GI,GIH,GI,GI,GI,GI,GI,ML,Sa,Sf,Sn	/	Salatbuffet Blattsalate mit verschiedenen Dressings, angemachte Rohkostsalate und frisches Obst Körnerbrötchen 7,5,4 GI,GIW,ML,Sa,Sf,Sn,GIH,GI,GI,So,GI

vegetarisch
 pflanzlich
 auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GI,GI: Gerste, GIH: Hafer, GI,GI: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.