Mensa Rempartstraße

	Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.	Samstag 04.05.
Tagesgericht	● Linsen-Rote-Betesalat Kichererbsendip Halloumi Simit Sn,Sf,Sa,ML,GlW,Gl,Er,So	● Ravioli gefüllt mit Ricotta und Spinat Perlgraupenrisotto Pesto Schafskäse Topping Blattsalat 5 Sn,Sf,Se,ML,GlW,GlG,Gl		◪ Süßkartoffelpfanne mit Datteln Joghurtdip Gurkendip Tomaten-Gurken-Taboulé Würzige Kichererbsen o,bio So,Sn,Se,ML	● Bunter Salat mit Tomate, Mozzarella und Basilikum Baguette Sn,Sf,ML,GlW,Gl,So	
Schneller Teller	● Gemüsepaella Joghurtdip Kräuterbaguette 18 GlR,GlW,Gl,ML,Se	■ Mango-Weizen Tabouleh mit Kräutern Avocadodip Baguette bio,o,5 GlW,Sf,Sn,So,Gl		● Penne Gorgonzola-Spinatsauce und Cashewkerne NC,Nu,ML,GlW,Gl	● Spinat-Maultaschen in Gemüsebrühe Bauernbrot ---------- Milchreis am Nachschlag auch kleine Portion möglich GlW,ML,Se,Ei,Gl,GlG,GlR	
Essen 1	■ Texaspfanne mit Sojastreifen und roten Bohnen Paprikadip Country Potatoes o,bio Sf,Sn,So	■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Sf,Se,GlW,Gl,So		● Zucchini-Ricottabällchen Rotes Paprikaragout Pastasotto Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Ei,Gl,GlG,GlW,ML,Sn	■ Mangold-Linsencurry mit Zitronenblättern Basmatireis Naan Brot Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,GlW,Gl	◪ Gefüllte Paprika Kräuterdip Kräuter-Joghurtdip Bio Couscous mit Gemüse Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o So,Gl,Sn,ML,Se,Sf,GlW
Essen 2	Boeuf Bourguignon Schmorgericht mit Bio Rindfleisch, Rotwein, Gemüse und Pilzen Bandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel 8,sch,ri,o,bio,alc,6,5 Sn,Se,GlW,Gl,Ei	Merguez Paprikadip Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,8,6,4,5 So,Sn,Sf,ML		■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel Sf,Gl,GlW,Se,So,Sn	Seelachsfilet in Kräutermarinade Zitronencreme Kartoffelrösti Erbsenpürree nF So,Sn,Sf,Fi,ML	Köttbullar Cranberrysauce Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch GlW,Sn,Ei,Gl
Wochenangebot	■ Dicke Fritten Falafel Pink Hummus Bio Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Sa,GlW,Sf,Gl,So	■ Dicke Fritten Falafel Pink Hummus Bio Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,So,Sf,Sa,GlW,Gl		■ Dicke Fritten Falafel Pink Hummus Bio Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Beilagensalat oder Regio-Apfel Sa,Sf,Sn,Gl,GlW,So	■ Dicke Fritten Falafel Pink Hummus Bio Quinoa, Rucola, Zitronenaioli Beilagensalat oder Regio-Apfel Sa,So,Sn,Sf,GlW,Gl	
Buffet	Putensteak vom Grill Beilagensalat vom Buffet Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet Sn	Putenschnitzel mit Eihülle Oliven und Schinkenstreifen, Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet sch,3,8,6,5 GlW,ML,Se,Sn,Ei,Gl		Cordon bleu vom Schwein Bauernspätzle Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet sch,6,5 ML,GlW,Gl,Ei	● Spargelragout Petersilienkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen Gemüse o,bio ML,Se,GlW,Gl,Ei	

● vegetarisch ■ vegan ◪ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlR: Roggen, GlW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, NH: Haselnuss, NM: Mandel, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.