Mensa Rempartstraße

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.	Samstag 20.04.
Tagesgericht	Penne Carbonara mit Bio Räuchertofu Geriebener Hartkäse Beilagensalat bio Gl,So,Sn,Se,ML,GlW,Ei,GlG	Blätterteigschnitte mit Hetaxkäse und Spinat Kräuter-Joghurtdip Gemüsepaella Beilagensalat Ei,Sn,ML,Nu,Gl,Se	Gemüselasagne mit Oliven und Weißkäse Pesto Beilagensalat 5 So,ML,Se,Sn,GlW,Gl	Falafel Quinoa Bowl Bio Hummus, Mojo Dip Gebackene Süßkartoffeln Blumenkohlsalat Sojabohnen, Cranberry-Rotkrautsalat 5 GlW,Gl,So,Sn,Sf,Se,Sa	Asia Pfanne Thai Curry mit Gemüse und Soja Basmatireis Erdnüsse Beilagensalat Er,Gl,GlW,Se,Sn,So	
Schneller Teller	Gemüsechili Mischbrot GlG,Se,Sn,So,Gl,GlR,GlW	Penne all arrabbiata 6 GlW,Gl	Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Süß-scharfe Chilisauce Krupuk Krabbenchips 3,alc,4 GlW,Sa,Se,Sf,Sn,So,Kr,Er,Gl	Superfood Salat mit Bio Räuchertofu Körnerbrötchen bio,8,o Sa,Se,Sn,So,GlW,GlR,GlH,GlG,GlD,Gl	Penne Brokkolisauce mit Hirtenkäse ---------- Milchreis am Nachschlag auch kleine Portion möglich GlW,ML,Gl	
Essen 1	Vegetarisches Geschnetzeltes Champignon-Rahmsauce Kartoffelrösti Buntes Pfannengemüse GlG,Gl,GlH,GlW,ML,Sn,So	Gebackene Aubergine Joghurtcreme mit Kürbiskerne Hummus Arabischer Salat Simit o,bio So,Sn,Sf,Sa,ML,GlW,Gl	Gefüllte Paprika Gitterkartoffeln Spanische Bohnen Beilagensalat oder Regio-Apfel Gl,GlW,Se,Sn	Fried Bio Tofu Tomaten-Ingwerchutney Nudeln Thai Art Beilagensalat oder Regio-Apfel o,bio Er,So,Sn,Sf,Se,Sa,GlW,Gl,Ei	Gemüse-Gnocchipfanne Pinksauce Schafskäse Topping Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Gl,GlW,ML,Se,Sn,Sf	Spaghetti Gemüse-Sojabolognese Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel Gl,Sn,Se,ML,GlW,So
Essen 2	Spaghetti Bolognese mit Bio Rind Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,o,bio GlW,ML,Gl,Se,Sn	Allgäuer Käseschnitzel Rahmsauce Bauernspätzle Prinzessbohnen 7,5,6,sch,8 GlW,ML,Sf,Sn,Gl,Ei	Shawarma-Hähnchenfleisch Kräuter-Joghurtdip Bulgur mit Zucchini und Tomaten Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,ML,GlW,Gl	Geröstete Maultaschen mit Ei Zwiebeln Bratensauce Kartoffel-Gurkensalat Beilagensalat oder Regio-Apfel 5,sch,6,8 Sf,Sn,Se,GlW,Ei,Gl,ML	Seelachsfilet Tomate-Basilikum Zitronensauce Risoleekartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apfel nF Sn,Se,Fi,GlW,ML,Gl,GlG	Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Prinzessbohnen ri,alc GlW,Gl,Ei
Wochenangebot	Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Sn,Sf,Se,ML,GlW,Gl	Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,GlW,ML,So,Gl,Sf,Se	Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,So,Sf,Gl,GlW,ML,Se	Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel So,Gl,Sn,Sf,Se,GlW,ML	Dicke Fritten Gemüse-Sojabolognese Chili-Paprikacreme Tomaten, Ruccola, geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apfel Se,So,Sn,Sf,ML,Gl,GlW	
Buffet	Merguez Röstkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet 8,5,4,ri	Putensteak vom Grill Kräuterbutter, Fusilli Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet ML,Gl,GlW	Makrele vom Grill Kartoffelgratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet nF Fi,ML	Schweineschnitzel Wiener Art Bio Stangenspargel Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet o,bio,sch GlW,Gl	Rindergulasch Fusilli Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse, Salatbuffet alc,ri GlW,Ei,Gl	

vegetarisch — vegan — auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, Kr: Krebstiere, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.