Mensa Rempartstraße

	Montag 23.11.	Dienstag 24.11.	Mittwoch 25.11.	Donnerstag 26.11.	Freitag 27.11.	Samstag 28.11.
Schneller Teller	■ Steckrübe-Karottencurry Fladenbrot Gl,GlW,Sa,Se,So	● Makkaroni - Mac and Cheese 4 Sn,GlW,Gl,Ei,ML	● Kräuter-Rahmlinsen Bauernspätzle 4,5 Gl,Sf,Se,ML,GlW,Ei	■ Kürbiseintopf mit Apfel und Zitronengras Körnerbrötchen 5 Gl,GlG,GlH,So,GlW,Sa,Se,GlR	■ Rotes Nudelcurry mit Linsen und Ananas --- -- oder Milchreis aus Kuhmilch am Nachschlag auch kl. Portion möglich Gl,So,GlW	
Essen 1	■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Apfel 5 Sn,So,Sf,Se,GlW,Gl	● Spinatmaultaschen überbacken mit Tomate, Käse Zwiebeln Zitronen-Buttersauce Beilagensalat oder Apfel 4 Sn,Ei,Gl,GlW,ML,Se	■ Fried Bio Tofu Tomaten-Ingwerchutney Nudeln Thai Art Beilagensalat oder Apfel 7,6,5 Sn,Sf,Sa,GlW,Gl,Er,So	● Gemüselasagne mit Oliven und Weißkäse Pesto Beilagensalat oder Apfel 5,4 Gl,So,Sn,Se,ML,GlW	■ Thai Curry mit Gemüse und Soja Basmatireis Erdnüsse Beilagensalat oder Apfel So,Gl,Er,Sn,Se,GlW	■ Essensausgabe heute in der Mensa Institutsviertel
Essen 2	Bio Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Prinzessbohnen ri,alc,4 Sf,GlW,Gl,Ei	■ Falafel Harissa-Dip Persischer Reis Tandoori Blumenkohl 5,9 So,Sn,Sf,Sa,GlW,Gl	Allgäuer Käseschnitzel vom LandSchwein Rahmsauce Kartoffelkroketten Mischgemüse 7,6,5,4,8,sch,H3 Sn,Sf,ML,GlW,Gl,Ei	Thanksgiving-Essen Putenbraten Cranberrysauce Kartoffel-Kürbispüree Brokkoligemüse 4,gfl ML,GlW,Gl	Paniertes Alaska Seelachsfilet Remouladensauce Dampfkartoffeln Beilagensalat oder Apfel nF,4,9 So,Fi,Gl,GlW,ML,Sn	■ Essensausgabe heute in der Mensa Institutsviertel
Essen 3	● Gnocchi Kürbissauce Petersilienpesto Schafskäse Topping Beilagensalat oder Apfel 4,5 Sn,Sf,ML,GlW,Gl	■ Soja Hackbällchen Tomatenragout Kräuterspätzle Brösel-Topping Beilagensalat oder Apfel 4 Gl,GlG,GlW,Sn,So	● Penne Carbonara mit Bio-Räuchertofu Geriebener Hartkäse Beilagensalat 4 Ei,Sn,So,Se,ML,GlW,Gl	● Halloumi-Bowl mit schwarzen Linsen Rote Bete-Dip, Zitronenbulgur Gurke, Papadam, Tomate, Olive eingelegte Zwiebeln 6,5 So,Gl,GlW,ML,Sa,Sf,Sn	■ Hummus Gebackener Kürbis Gemüsesalat Pflanzliche Filetstreifen Beilagensalat oder Apfel 4 Sa,Sn,So	
Wochenangebot	◪ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Apfel 5,8,ri,sch Sf,Sn	◪ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Apfel 8,5,sch,ri Sf,Sn	◪ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Apfel ri,sch,5,8 Sf,Sn	◪ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Apfel 8,sch,5,ri Sf,Sn	◪ Currywurst oder planted Currywurst Pommes frites Beilagensalat oder Apfel sch,ri,5,8 Sn,Sf	
Buffet	Putenschnitzel mit Eihülle Oliven und Schinkenstreifen, Wellenbandnudeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet gfl,sch,8,4,5,6 ML,GlW,Gl,Ei	◪ Merguez Röstkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet 4,lw,8,5,ri	◪ Zander vom Grill Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet Fi	◪ Schweineschnitzel Wiener Art Rosmarinkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet 4,sch Gl,GlW	◪ Gulasch mit Rind Bärlauchspätzle Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und pflanzliche Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet alc,ri,4 Gl,GlW,Sf,Ei	

● vegetarisch ■ pflanzlich ◪ auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, H3: Initiative Tierwohl Haltungsstufe 3, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, lw: mit Lamm oder Wild, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel Weizen, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch/Laktose, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.