

Mensa Furtwangen

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler 2,10 € Beschäftigte 3,60 € Gäste 4,70 €	■ Kartoffel-Karotteneintopf mit Kichererbsen Brötchen	■ Linseneintopf Brötchen	● Spaghetti Tomatensauce Geriebener Käse	■ Kartoffelsuppe Brötchen	● Kartoffelpuffer Apfelmus
		5	5		5
Essen 1 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	■ Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Kräuterdip Beilagensalat oder Regio-Apple	● Pellkartoffeln Kräuter-Knoblauchquark Kaisergemüse Beilagensalat oder Regio-Apple	■ Gebratene Sojastreifen Apfel-Paprikachutney Haferporridge mit Bio Quinoa Beilagensalat oder Regio-Apple	● Kartoffel-Frischkäsebratling Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Weiße Sauce Beilagensalat oder Regio-Apple	● Grönsaksbullar Tomatensauce Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apple
		5	bio,o		
Essen 2 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	Geflügel-Pfannengyros Zaziki Tomatenreis Beilagensalat oder Regio-Apple	Frikadelle vom Rind Frischkäse-Paprikasauce Makkaroni Beilagensalat oder Regio-Apple	Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple	Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple	Alaska Seelachs im Backteig Tomatensauce Spaghetti Beilagensalat oder Regio-Apple
		5	ri	ri,alc	nF

● vegetarisch ■ vegan ☑ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel