

Mensa Furtwangen

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Schneller Teller Studierende, Schüler: 2,10 € Beschäftigte: 3,60 € Gäste: 4,70 €	■ Kartoffel-Karotteneintopf mit Kichererbsen Brötchen GIR,GIG,GI,GIW	■ Linseneintopf Brötchen 5 GIW,GIR,GI,GIG,Se,Sf	● Spaghetti Tomatensauce Geriebener Käse ML,GIW,GI	■ Kartoffelsuppe Brötchen GI,GIG,GIR,So,GIW,Se	● Kartoffelpuffer Apfelmus 5 Ei,GI,GIW
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	■ Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Kräuterdip Beilagensalat oder Regio-Apple 5 So,Sn	● Pellkartoffeln Kräuter-Knoblauchquark Kaisergemüse Beilagensalat oder Regio-Apple ML,Sn	■ Gebratene Sojastreifen Apfel-Paprikachutney Haferporridge mit Bio Quinoa Beilagensalat oder Regio-Apple bio, o So,Sn,GIH,GI	● Kartoffel-Frischkäsebratling Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Weiße Sauce Beilagensalat oder Regio-Apple GL,Sn,GIW,ML	● Grönsaksbullar Tomatensauce Gemüseris Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,So,Se,GIW,GIG,Ei,GI
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,35 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Geflügel-Pfannengyros Zaziki Tomatenreis Beilagensalat oder Regio-Apple 5 Sn,So	Frikadelle vom Rind Frischkäse-Paprikasauce Makkaroni Beilagensalat oder Regio-Apple ri GI,ML,Ei,GIW,Sn	Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple GI,Sn,GIW	Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple ri,alc Ei,GI,GIW,Sn	Alaska Seelachs im Backteig Tomatensauce Spaghetti Beilagensalat oder Regio-Apple nF Sn,GIW,GI,Fi,ML

● vegetarisch ■ vegan 🍴 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.