Mensa Furtwangen

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Schneller Teller	● Country Potatoes Kräuterquark Gl,GlW,ML	● Badische Kartoffelsuppe Brötchen Gl,GlG,GlW,ML,Se,GlR	● Milchreis Zimtzucker Birnenkompott ML		
Essen 1	■ Mini Frühlingsrollen Sauce süß-sauer Kräuterreis Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Gl,GlW,Se,Sf,Sn,So	● Kartoffel-Spargelauflauf Holländische Sauce Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o Ei,Gl,GlW,ML,Se,Sn	■ Bio Couscouspfanne mit Gemüse und Soja Chili-Bohnensauce Beilagensalat oder Regio-Apfel 6,5,o,bio So,Sn,Sf,Gl,GlW		
Essen 2	Geflügel Cevapcici Ajvar Gebratene Risoleekartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,GlW,Gl,Ei,ML	Käsespätzle Specksauce Röstzwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apfel 4,5,6,8,sch Gl,GlW,ML,Sn,Ei	Fischragout Grüne Nudeln mit Bio Spargel und Sesam Beilagensalat oder Regio-Apfel nF,o,bio,5 Sn,Sf,Se,Sa,ML,GlW,Gl,Fi,Ei		

● vegetarisch ■ vegan ◪ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.