Mensa Furtwangen

	Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.
Essen 1	● Blätterteigschnitte mit Hetaxkäse und Spinat Kräuter-Joghurtdip Bulgur mit Zucchini und Tomaten Gl,GlW,Ei,ML	◪ Linsen-Bolognese Spaghetti Ruccolapesto Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Apfel 4 Gl,Sn,ML,Se,GlW	● Halloumi-Bowl mit schwarzen Linsen Rote Bete-Hummus , Gurkensalat Zitronenbulgur , Tomaten-Olivenragout Scharfe Zwiebeln , Schafskäse Topping , Baguette 4,5,6 Ei,GlW,Sn,Sf,Sa,ML,Gl	● Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat Basilikum-Käsesauce Frühlingszwiebel, Tomatenwürfel und geriebener Emmentaler Beilagensalat oder Apfel 4 Sn,ML,GlW,Gl	■ Kürbiscurry mit Soja Chunks Korianderpesto Basmatireis Naan Brot Beilagensalat oder Apfel 4 GlW,Sn,So,Gl,GlH
Essen 2	Zitronen-Ingwerhähnchen Bratensauce Fusilli Ratatouille gfl,4 Sf,GlW,Gl	Hirschgulasch Wacholdersauce Semmelknödel Apfelrotkraut 4,5,alc,lw Ei,Gl,GlW,ML,Sf	Putensteak Griechische Art Zaziki Couscous mit Gemüse, Oliven und Schafskäse Beilagensalat oder Apfel gfl,5,6 Sn,ML,GlW,Gl	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Hörnlenudeln Brechbohnen ri,alc,9,5,4 Sf,ML,GlW,Gl,Ei	Schlemmerfilet Bordelaise Weißweinsauce Butterreis Zucchiniragout alc,nF,4 Se,Sf,ML,GlW,Gl,Fi,Ei

● vegetarisch ■ pflanzlich ◪ auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, lw: mit Lamm oder Wild, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.