Mensa Kehl

	Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.
Tagesgericht		● Dampfnudel Vanillesauce Zimtzucker GlW,Gl,ML,Ei		Solange Vorrat reicht Schinken Makkaroni Tomatensauce Beilagensalat oder Apfel sch,8,6,5,4 Gl,Sn,Se,GlW,Ei	■ -
Essen 1	● Griechische Hirtentasche Zaziki Risoni Weißkraut-Paprikasalat Dessert oder Obst 7,4 Sn,Sf,ML,GlW,Gl,Ei	◪ Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Sauerrahmdip Blattsalat Dessert oder Obst ML	■ Mini Frühlingsrollen Salsasauce Bio Basmatireis mit Kichererbsen Beilagensalat Dessert oder Obst 5,6 Gl,So,Sn,Sf,GlW	■ Gefüllte Paprika mit Hirse und Gemüse Tomaten-Kräutersauce Salzkartoffeln Blattsalat Obst 4 Gl,GlW	● Blumenkohlburger mit Harissa-Mayonnaise, Aubergine und Rucola Gebackene Süßkartoffeln Beilagensalat Dessert oder Obst 5 Sn,Sa,GlW,Gl
Essen 2	Schweinesteak mit Zwiebel-Senfkruste Bratensauce Röstkartoffeln Beilagensalat Dessert oder Obst 7,4,5,sch Ei,Sn,Sf	Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Buntes Marktgemüse Dessert oder Obst 4,gfl GlW,Gl	Rinderroulade Rotweinsauce Kartoffelgratin Rahmwirsing Dessert oder Obst 4,5,6,alc,ri,sch Gl,GlW,ML,Sf,Sn	Schweinebraten mit Brezelfüllung Waldpilzsauce Röstkartoffeln Bayrisch Kraut Dessert oder Obst 5,sch,6,4,8 Ei,Gl,GlG,GlW,ML,Sn	Fischfrikadellen Kräutersauce Petersilienkartoffeln Beilagensalat Dessert oder Obst 4,nF ML,Sn,Fi,GlW,Gl
Essen 3	Solange Vorrat reicht Wurstspieß Argentinische Art Pikante Sauce Curryreis Beilagensalat Dessert oder Obst 4,5,6,8,9,sch,ri Se,Sn	■ -	● Salat & Bowl Aktion Koreanisches Gericht mit Sojahack, Gemüse, Reis und Spiegelei Sushi-Reis Kimchi - Chinakohl eingelegt Spiegelei Beilagensalat 6,5 Sn,Sa,GlW,GlG,So,Ei,Gl	■ -	Schweineschnitzel Wiener Art Bratensauce Pommes frites Beilagensalat Dessert oder Obst 4,sch GlW,Gl,Sn

● vegetarisch ■ pflanzlich ◪ auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.