# Mensa Kehl

| | Montag 30.11. | Dienstag 01.12. | Mittwoch 02.12. | Donnerstag 03.12. | Freitag 04.12. |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tagesgericht** | | Dampfnudel<br>Vanillesauce<br>Zimtzucker<br>GlW,Gl,ML,Ei | | Solange Vorrat reicht<br>Schinken Makkaroni<br>Tomatensauce<br>Beilagensalat oder Apfel<br>sch,8,6,5,4<br>Gl,Sn,Se,GlW,Ei | - |
| **Essen 1** | Griechische Hirtentasche<br>Zaziki<br>Risoni<br>Weißkraut-Paprikasalat<br>Dessert oder Obst<br>7,4<br>Sn,Sf,ML,GlW,Gl,Ei | Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse<br>Sauerrahmdip<br>Blattsalat<br>Dessert oder Obst<br>ML | Mini Frühlingsrollen<br>Salsasauce<br>Bio Basmatireis mit Kichererbsen<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>5,6<br>Gl,So,Sn,Sf,GlW | Gefüllte Paprika mit Hirse und Gemüse<br>Tomaten-Kräutersauce<br>Salzkartoffeln<br>Blattsalat<br>Obst<br>4<br>Gl,GlW | Blumenkohlburger mit Harissa-Mayonnaise,<br>Aubergine und Rucola<br>Gebackene Süßkartoffeln<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>5<br>Sn,Sa,GlW,Gl |
| **Essen 2** | Schweinesteak mit Zwiebel-Senfkruste<br>Bratensauce<br>Röstkartoffeln<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>7,4,5,sch<br>Ei,Sn,Sf | Paniertes Putenschnitzel<br>Bratensauce<br>Pommes frites<br>Buntes Marktgemüse<br>Dessert oder Obst<br>4,gfl<br>GlW,Gl | Rinderroulade<br>Rotweinsauce<br>Kartoffelgratin<br>Rahmwirsing<br>Dessert oder Obst<br>4,5,6,alc,ri,sch<br>Gl,GlW,ML,Sf,Sn | Schweinebraten mit Brezelfüllung<br>Waldpilzsauce<br>Röstkartoffeln<br>Bayrisch Kraut<br>Dessert oder Obst<br>5,sch,6,4,8<br>Ei,Gl,GlG,GlW,ML,Sn | Fischfrikadellen<br>Kräutersauce<br>Petersilienkartoffeln<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>4,nF<br>ML,Sn,Fi,GlW,Gl |
| **Essen 3** | Solange Vorrat reicht<br>Wurstspieß Argentinische Art<br>Pikante Sauce<br>Curryreis<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>4,5,6,8,9,sch,ri<br>Se,Sn | - | Salat & Bowl Aktion<br>Koreanisches Gericht mit Sojahack, Gemüse, Reis und Spiegelei<br>Sushi-Reis<br>Kimchi - Chinakohl eingelegt<br>Spiegelei<br>Beilagensalat<br>6,5<br>Sn,Sa,GlW,GlG,So,Ei,Gl | - | Schweineschnitzel Wiener Art<br>Bratensauce<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br>Dessert oder Obst<br>4,sch<br>GlW,Gl,Sn |

vegetarisch pflanzlich auf Wunsch pflanzlich

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.