

# Mensa Lörrach

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
<b>Essen 1</b> Studierende, Schüler: 3,45 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 7,05 €	● Kartoffelrösti mit Tomate und Käse überbacken Blattsalat Sn,ML	● Polenta-Spinat Knuspertaschen Kaisergemüse ML,GIW,Gl,Ei,Se	● Kartoffelpuffer Apfelmus Zimtucker 5 Gl,GIW,Ei	■ Gemüsedaignon Buntes Pfannengemüse Gl,GIW,Se	● Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Blattsalat Sn,ML,GIW,Gl,Ei
<b>Essen 2</b> Studierende, Schüler: 3,75 € Beschäftigte: 5,15 € Gäste: 7,35 €	Kohlroulade Dampfkartoffeln sch Sn,GIW,Gl,Ei	Geflügel Saté-Spieß Gemüsereis 18 Sn,ML,Se,GIW,Gl	Paniertes Schollenfilet Remouladensauce Kräuterkartoffeln nF,5,9 Gl,Gl,Fi,Ei,GIW,ML,Sn	Schweinesteak Tomate mit Käse überbacken Rosmarinsauce Kartoffelbrei sch Gl,GIW,ML	● Gnocchipfanne mit Gemüse, Bio Tofu und fruchtiger Currysauce bio,o,5 Gl,GIW,So,Sf,Se,ML
<b>Essen 3</b> Studierende, Schüler: 4,15 € Beschäftigte: 5,55 € Gäste: 7,75 €	Szegediner Gulasch vom Schwein Bauernspätzle sch Ei,Gl,GID,GIW	Riesen Hamburger Pommes frites ri,5,9 GIW,Sa,Sn,Gl,Ei,GlG	Schweineschnitzel in Kräuterpanade Biersauce Bauernspätzle sch Se,Ei,Gl,GID,GIW,GIW	Andrah Chicken Gemüsereis Se,ML	■ Tageshit

● vegetarisch      ■ vegan      ☑ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GID: Dinkel, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.