

Mensa Lörrach

	Montag 22.04.	Dienstag 23.04.	Mittwoch 24.04.	Donnerstag 25.04.	Freitag 26.04.
Essen 1	Gemüsechili Mandelreis Gl,GIW,ML,So,Nu,Se,Sn,NM	Bulgur mit Zucchini und Tomaten Joghurt-Gurkendip GIW,GI,ML	Bio Penne Hirtenkäse Gorgonzolasauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen o,bio ML,GI,GIW	Spinat-Fetastrudel Kräuter-Joghurdip Bulgur ML,GIW,GLEi,Se	Spinat-Süßkartoffelcurry Basmatireis Se,Sn
Essen 2	Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle Wienerle sch,5,6 Se,Sf,Ei,GI,GIW	Gemüse-Gnocchipfanne Gebratene Hähnchenstreifen 8 Se,GIW,GI	Alaska Seelachs im Backteig Remouladensauce Kartoffelsalat nF,9,6,4,5 GIW,ML,Sn,GI,GI,Fi,Ei	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Gemüserais ri,alc,9,5 GI,Se,ML,GIW	Blauer Wittlingsfilet in Knusperpanade Remouladensauce Risoleekartoffeln 5,9 Fi,GI,GI,GIW,ML,Sn,Ei
Essen 3	Zitronenhähnchen Röstikroketten	Riesen Hamburger Breite Pommes frites 5,ri,9 Sn,Sa,GIW,GI,GLEi	Chilihuhn Sahnesauce mit Rucicola und Tomaten Fusilli 6,4 So,ML,GIW,GI,GLEi	Cordon bleu vom Schwein Bauernspätzle 5,6,sch GI,GIW,Ei,ML	Frikadelle ri,sch GIW,Ei,GI



vegetarisch



vegan



auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichneten Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, GI: GLUTENHALTIGES Getreide, GD: Dinkel, GLG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.