

Mensa Offenburg

	Montag 06.02.	Dienstag 07.02.	Mittwoch 08.02.	Donnerstag 09.02.	Freitag 10.02.	Samstag 11.02.
Essen 1 Studierende, Schüler: 3,45 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	■ Saag Dhansak - Spinat-Linsencurry Langkornreis Papadam Beilagensalat oder Regio-Apple	■ Falafel mit Koriander Tomatensauce Zitronenbulgur Beilagensalat oder Regio-Apple	● Mini Frühlingsrollen Basmatireis Chinagemüse	● Brokkoli-Nussecken Bratensauce Kartoffel-Kürbispüree Apfelrotkraut	● Eieromelette Rahmspinat Salzkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple	<input type="checkbox"/>
		GLW,Gl,Se	Sn,So,ML,GIW,Gl	Gl,GIH,GIW,ML,NH,NM,Sf,Nu ⁵	Ei,ML,GIW,Gl	
Essen 2 Studierende, Schüler: 3,45 € Beschäftigte: 4,75 € Gäste: 6,90 €	Schweinebraten Rahmsauce Bauernspätzle Rosenkohlgemüse	■ Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräutersauce Beilagensalat oder Regio-Apple	Paniertes Alaska Seelachsfilet Kräuter-Joghurtdip Kartoffelsalat Karottensalat	● Sojageschnetzeltes Paprikasauce Spinatbandnudeln Beilagensalat oder Regio-Apple	BBQ Schweinesteak Kräuterbutter Gedrehte Pommes Frites Beilagensalat oder Regio-Apple	<input type="checkbox"/>
	sch GIW,ML,Ei,Gl	GLW,Gl,Se	nF,5 Sn,Sf,ML,Gl,Fi,GIW	6 Ei,GIW,Gl,So	sch,9,8 GIW,ML,Se,Sn,So,Gl,Gl	

vegetarisch
 vegan
 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch/-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja