

# Mensa Offenburg

	Montag 12.05.	Dienstag 13.05.	Mittwoch 14.05.	Donnerstag 15.05.	Freitag 16.05.
<b>Essen 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salat &amp; Bowl</li> <li>Bunter Salatteller</li> <li>Plant Based Knusper-Nuggets</li> <li>Cocktailsauce</li> <li>Baguette</li> </ul> <p style="text-align: right;">7,5,9 Ei,Gl,So,GlW,ML,Sf,Sn,GlG</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Tortellini mit Gemüsefüllung</li> <li>Tomatensauce</li> <li>Geriebener Hartkäse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">GlW,Gl,Sn,Se,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella,</li> <li>Tomaten, Ruccola und Basilikum</li> <li>Geriebener Hartkäse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,GlW,ML,Se,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schupfnudeln</li> <li>Schnittlauchsauce</li> <li>Mischgemüse</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">Gl,So,Sn,GlW</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gebratener grüner Bio-Spargel</li> <li>Belugalinsen, Romanesco</li> <li>Frühlingszwiebel dip</li> <li>Risoleekartoffeln</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Apfel</li> </ul> <p style="text-align: right;">ML,Sn</p>
<b>Essen 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alaska Seelachsfilet in Sesampanade</li> <li>Remouladensauce</li> <li>Salzkartoffeln</li> <li>Beilagensalat oder Regio-Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">9,5,nF Ei,Sn,Sa,ML,GlW,Fi,Gl,GlG</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Salat &amp; Bowl</li> <li>Griechischer Bauernsalat</li> <li>Geflügel-Pfannengyros</li> <li>Zaziki</li> <li>Fladenbrot</li> </ul> <p style="text-align: right;">5 GlW,ML,Sa,Sf,Sn,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Falafel-Bowl</li> <li>Falafel-Bowl</li> <li>Koriander-Zitronenjoghurt</li> <li>Tomatenhirse, Gebackene Süßkartoffeln</li> <li>Blumenkohlsalat</li> <li>Blattsalat</li> </ul> <p style="text-align: right;">6 Gl,GlW,ML,Se,Sn,Sf</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salat &amp; Bowl</li> <li>Caesar-Pasta Salat mit Croutons</li> <li>Geriebener Hartkäse</li> <li>Hähnchenbrustfilet</li> </ul> <p style="text-align: right;">9,6,5,24 Sf,Sn,Se,ML,GlW,GlG,Gl,Fi,Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aktion: Salat und Bowl</li> <li>BIBIMBAP BOWL</li> <li>Koreanisches Gericht Sojahack Shiitake und Gemüse garnitur</li> <li>Gurkensalat mit Sesam, Sushi-Reis</li> <li>Kimchi - Chinakohl eingelegt</li> <li>Spiegelei</li> </ul> <p style="text-align: right;">5,6,alc Ei,Gl,So,Sn,Sa,GlW,GlG</p>
<b>Buffet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Geflügelfrikadellen, Knöpfe, gef.</li> <li>Paprika, Halloumi, Seelachs natur, Reis</li> <li>Salatbuffet</li> <li>Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ pan. Schweineschnitzel, Geflügelfrikadelle, Knöpfe, Börekschnecke, Nudeltaschen</li> <li>Salatbuffet</li> <li>Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Currywurst, Wedges, Gemüselasagne, Seelachs</li> <li>Sesam</li> <li>Salatbuffet</li> <li>Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Putengyros, Currywurst, Süßkartoffeln, Seelachs, Pasta</li> <li>Salatbuffet</li> <li>Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Hähnchenbrust, Schupfnudeln, Käsespätzle</li> <li>Salatbuffet</li> <li>Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse</li> </ul>

● vegetarisch      ■ vegan      ☑ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch, alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.