




Mensa Offenburg

	Montag 12.05.	Dienstag 13.05.	Mittwoch 14.05.	Donnerstag 15.05.	Freitag 16.05.
Essen 1	Salat & Bowl Bunter Salatteller Plant Based Knusper-Nuggets Cocktailsauce Baguette 7,5,9 Ei,Gl,So,GlW,ML,Sf,Sn,GIG	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Äpfel	Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und Basilikum Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Äpfel GlW,Gl,Sn,Se,ML	Schupfnudeln Schnittlauchsauce Mischgemüse Beilagensalat oder Regio-Äpfel Gl,So,Sn,GlW	Gebratener grüner Bio-Spargel Belugalinsen, Romanesco Frühlingszwiebel dip Risoleekartoffeln Beilagensalat oder Regio-Äpfel ML,Sn
Essen 2	Alaska Seelachsfilet in Sesampanade Remouladensauce Salzkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Obst 9,5,nF Ei,Sn,Sa,ML,GlW,Fi,Gl,GIG	Salat & Bowl Griechischer Bauernsalat Geflügel-Pfannengyros Zaziki Fladenbrot	Falafel-Bowl Falafel-Bowl Koriander-Zitronenjoghurt Tomatenhirse, Gebackene Süßkartoffeln Blumenkohlsalat Blattsalat 5 GlW,ML,Sa,Sf,Sn,Gl	Salat & Bowl Caesar-Pasta Salat mit Croutons Geriebener Hartkäse Hähnchenbrustfilet 6 Gl,GlW,ML,Se,Sn,Sf	Aktion: Salat und Bowl BIBIMBAP BOWL Koreanisches Gericht Sojahack Shiitake und Gemüse garnitur Gurkensalat mit Sesam, Sushi-Reis Kimchi - Chinakohl eingelegt Spiegelei 9,6,5,24 Sf,Sn,Se,ML,GlW,GIG,Gl,Fi,Ei 5,6,alc Ei,Gl,So,Sn,Sa,GlW,GIG
Buffet	Geflügelfrikadellen, Knöpfe, gef. Paprika, Halloumi, Seelachs natur, Reis Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	pan. Schweineschnitzel, Geflügelfrikadelle, Knöpfe, Börekschnecke, Nudeltaschen Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Currywurst, Wedges, Gemüselasagne, Seelachs Sesam Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Putengyros, Currywurst, Süßkartoffeln, Seelachs, Pasta Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Hähnchenbrust, Schupfnudeln, Käsespätzle Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch, alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.