

Mensa Schwenningen

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.
Essen 1 Studierende, Schüler 3,45 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	● Gebratener Gemüseréis Nasi Goreng Raita Bio Tofu-Erdnusswürfel Beilagensalat oder Regio-Apple bio,alc,o	■ Bulgur-Quinoapfanne mit Datteln, Gemüse und gerösteten Kürbiskernen Paprikarahmsauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen	■ Bio Linguine Weizen-Gemüsebolognese Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen o,bio	● Polenta-Spinat Knuspertasche Gemüsecurry in scharfer Kokossauce Naturreis Beilagensalat oder Regio-Apple	● Gegrillte Sojastreifen in Tomaten-Olivenragout dazu Bio Patsa oder Kartoffelknocken mit Bärlauchbutter und Käse 5,24
Essen 2 Studierende, Schüler 3,45 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	Tortellini con Carne Geriebener Hartkäse BBQ Sauce Romanescogemüse ri,9	Geflügel Cevapcici Ajvar Paprika-Rahmsauce Djuvecreis Balkangemüse	● Käsespätzle Röstzwiebeln Rahmsauce Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio,4	Nürnberger Rostbratwürstchen Zwiebelsauce Kartoffelbrei Sauerkraut 5,alc,sch	Seelachasfilet mit Kräuter-Gemüsehaube Senf-Kräutersauce Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apple nF
Studierende, Schüler 3,45 € Beschäftigte 5,00 € Gäste 7,90 €	□	□	□	Gebratener Schweinerücken Rahmsauce Kartoffelknödel Sauerkraut sch,alc	Nürnberger Rostbratwürstchen Bratensauce Petersilienkartoffeln Sauerkraut 5,alc,sch
Wochenangebot Studierende, Schüler 3,70 € Beschäftigte 5,35 € Gäste 7,90 €	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch	□
Wochenangebot Studierende, Schüler 4,55 € Beschäftigte 6,20 € Gäste 8,65 €	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	□

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnete Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch