

Mensa Schwenningen

	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.
Essen 1	Gebratener Gemüserieis Nasi Goreng Raita Bio Tofu-Erdnusswürfel Beilagensalat oder Regio-Apple	Bulgur-Quinoapfanne mit Datteln, Gemüse und gerösteten Kürbiskernen Paprikarahmsauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen	Bio Linguine Weizen-Gemüsebolognese Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen	Polenta-Spinat Knuspertasche Gemüsecurry in scharfer Kokossauce Naturreis Beilagensalat oder Regio-Apple	Gegrillte Sojastreifen in Tomaten-Olivenragout dazu Bio Patsa oder Kartoffelnocken mit Bärlauchbutter und Käse
Studierende, Schüler	3,45 €				
Beschäftigte	5,00 €				
Gäste	7,90 €				
	bio,alc,o		o,bio		5,24
Essen 2	Tortellini con Carne Geriebener Hartkäse BBQ Sauce Romanescogemüse	Geflügel Cevapcici Ajvar Paprika-Rahmsauce Djuvecreis Balkangemüse	Käsespätzle Röstzwiebeln Rahmsauce Beilagensalat oder Regio-Apple	Nürnberger Rostbratwürstchen Zwiebelsauce Kartoffelbrei Sauerkraut	Seelachasfilet mit Kräuter-Gemüsehaube Senf-Kräutersauce Gemüserieis Beilagensalat oder Regio-Apple
Studierende, Schüler	3,45 €				
Beschäftigte	5,00 €				
Gäste	7,90 €				
	ri,9	6	o,bio,4	5,alc,sch	nF
Studierende, Schüler	3,45 €				
Beschäftigte	5,00 €				
Gäste	7,90 €				
				sch,alc	5,alc,sch
Wochenangebot	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat	
Studierende, Schüler	3,70 €				
Beschäftigte	5,35 €				
Gäste	7,90 €				
	sch	sch	sch	sch	
Wochenangebot	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat	
Studierende, Schüler	4,55 €				
Beschäftigte	6,20 €				
Gäste	8,65 €				
	5	5	5	5	

vegetarisch

vegan

auf Wunsch vegan

671 Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch

Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-005