

Mensa Schweningen

	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.
Essen 1	<ul style="list-style-type: none"> ● Kürbis-Rosenkohl-Pfanne mit geröstete Kürbiskernen Maisreis Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">Sn,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bulgur mit Zucchini und Tomaten Ruccola-Süßkartoffelschnitte Tomatensauce Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">GIW,GIG,Sn,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Gemüsechili Bio-Vollkorn Penne Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">Gl,GIW,Se,Sn,So</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Käsespätzle mit Röstzwiebeln Rahmsauce Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">Ei,Gl,GIW,ML,Sn⁴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pastinaken-Steckrübenrösti Sahnesauce mit Ruccola und Tomaten Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">Gl,GIH,GIW,ML,Sn,Ei</p>
Essen 2	<ul style="list-style-type: none"> Bio-Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Brechbohnen <p style="text-align: right;">ri Se,ML,GIW,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Allgäuer Käseschnitzel Rahmsauce Bio-Spätzle Erbsen <p style="text-align: right;">6,5,sch,8,7 GIW,ML,Sn,Sf,Gl,Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Brokkoli-Nussecke Schnittlauchsauc Risoleekartoffeln Leipziger Allerlei <p style="text-align: right;">Nu,GIH,GIW,ML,NH,NM,Gl</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rindergeschnetzeltes Stroganoff Butterreis Rustico Karotten <p style="text-align: right;">9,5,ri,alc GL,ML,GIW</p>	<ul style="list-style-type: none"> Schlemmerfilet Bordelaise Senfsauce Kartoffelbrei Karotten-Erbsengemüse <p style="text-align: right;">nF Gl,GIW,ML,Sn,Fi</p>
	□	□	□	<ul style="list-style-type: none"> ● Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Vanillesauce Mohnbutter Beilagensalat oder Regio-Obst <p style="text-align: right;">ML,GIW,GLEi,Sn</p>	□
Wochenangebot	<ul style="list-style-type: none"> Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat <p style="text-align: right;">5,sch,8 So,Sn,Sf,Se,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat <p style="text-align: right;">sch,8,5 So,Sf,Se,ML,Sn</p>	<ul style="list-style-type: none"> Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat <p style="text-align: right;">sch,8,5 Se,So,Sn,Sf,ML</p>	<ul style="list-style-type: none"> Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat <p style="text-align: right;">5,8,sch ML,Se,Sf,Sn,So</p>	□
Wochenangebot	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat <p style="text-align: right;">6,5,ri GIG,Gl,Fi,Ei,GIW,Sn,Se,Sa,ML,GIH</p>	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat <p style="text-align: right;">ri,6,5 Sn,Se,Sa,ML,GIW,GIH,Gl,Fi,Ei,GI</p>	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat <p style="text-align: right;">5,6,ri Se,Sa,ML,GIW,Fi,Sn,Gl,GI,GIH,Gl,Fi,Ei</p>	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat <p style="text-align: right;">5,6,ri Sn,Se,Sa,ML,GIW,GIH,GI,GI,Gl,Fi,Ei</p>	□

● vegetarisch ■ vegan 🍷 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.