




Mensa Schweningen

	Montag 17.06.	Dienstag 18.06.	Mittwoch 19.06.	Donnerstag 20.06.	Freitag 21.06.
Essen 1	Griechische Hirtentasche Zaziki Brokkoligemüse mit Gorgonzola GW,Gl,Ei,ML	Überbackener Blumenkohl Schnittlauchsauce Kartoffelbrei Beilagensalat oder Regio-Apple bio,o GLW,ML,Sn,Gl	Grünkohl-Hanfküche Rotes Nudelcurry mit Linsen und Ananas Harissa-Dip Beilagensalat oder Regio-Apple 9,5 Gl,GLW,Sn,So	Zitronen-Kräuternudeln mit Mozzarella, Tomaten, Ruccola und Basilikum Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,ML,GLW,Gl	Kürbisfalafel Tomaten-Kräutersauce Gemüseis Beilagensalat oder Regio-Apple Gl,Se,GLW,Sn
Essen 2	Bio Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple bio,o,ri ML,Sn,Se,Gl,GLW	Tortellini mit Gemüsefüllung Mediterrane Gemüsesauce Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,ML,GLW,Gl,Se	Putenbraten Wokgemüsepfanne Naturreis mit gerösteten Sesam Beilagensalat oder Regio-Apple GLW,Sa,Se,Sn,So,Gl	Schweinesteak Kräuterbutter Bratensauce Herzoginkartoffeln Bohnenpfanne sch GLW,Gl,ML	Paniertes Schollenfilet Sauce Tartar Kartoffelsalat mit Radieschen und Frühlingszwiebel Beilagensalat oder Regio-Apple 4,5,7,9,nF Ei,Fi,Gl,GLW,ML,Sf,Sn
Essen 3	<input type="checkbox"/>	Gebackener Fleischkäse Zwiebelsauce Schupfnudeln mit Speck und Zwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apple 8,6,5,sch Sn,GLW,Gl,Ei	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot Beilagensalat oder Regio-Apple ri,sch,9,8,6,5,3 Sn,Sf,Se,ML,GLW,GlR,GlG,Gl	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot Beilagensalat oder Regio-Apple 6,8,9,5,3,sch,ri Gl,GlG,GlR,GLW,Sf,Se,ML,Sn	<input type="checkbox"/>
Wochenangebot	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 8,5,sch GLW,Gl,Ei,So,Sn,Sf,ML,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8 So,Sn,Sf,Se,ML,GLW,Gl,Ei	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8 Sf,Se,So,Sn,Ei,Gl,GLW,ML	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 5,8,sch Ei,Gl,GLW,ML,Se,Sf,Sn,So	<input type="checkbox"/>
Wochenangebot	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,6,5 Se,Sa,ML,GLW,GlH,Sn,Gl,Fi,Ei,GlG	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,6,5 Sn,Se,Sa,ML,GLW,GlH,Gl,Fi,Ei,GlG	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 6,ri,5 Sn,Se,Ei,Fi,GlG,GlH,GLW,ML,Sa,Gl	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Sn,Se,Ei,Fi,Gl,GlG,GlH,GLW,ML,Sa	<input type="checkbox"/>

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlR: Roggen, GLW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.