Mensa Schwenningen

	Montag 25.03.	Dienstag 26.03.	Mittwoch 27.03.	Donnerstag 28.03.	Freitag 29.03.
Essen 1	Brokkoli-Nussecke Curry-Ingwersauce Rosmarinkartoffeln Rustico Karotten Gl,GlH,GlW,NH,NM,So,Nu	Bio Farfalle Gorgonzolasauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen o,bio ML,GlW,Gl	Ruccola-Süßkartoffelschnitte Bärlauchsauce Naturreis mit Gemüse Wurzelgemüsepfanne GlW,ML,GlG,Gl	Couscous Törtchen Kräuter-Joghurtdip Wok Gemüsepfanne mit süß-saurer Sauce Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Sn,Sf,Se,ML,GlW,Gl	☐
Essen 2	Blätterteigschnitte mit Hetaxkäse und Spinat gefüllt Zaziki Butterreis Blattspinat ML,GlW,Gl,Ei,Nu	Kohlroulade Bratensauce Kartoffel-Bärlauchpüree Beilagensalat oder Regio-Apfel sch Sn,GlW,Gl,Ei,ML	Rinderroulade Bratensauce mit Gemüsestreifen Kartoffel-Bärlauchpüree Rosenkohlgemüse alc,6,8,5,ri Sn,Se,ML	Schlemmerfilet Bordelaise Paprika-Rahmsauce Bio Farfalle Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Beilagensalat oder Regio-Apfel nF,o,bio,6 Sn,ML,GlW,Gl,Fi	☐
Essen 3	Seelachsfilet Meerrettichsauce Butterreis Brokkoligemüse 5,nF,7 Sf,ML,GlW,Gl,Fi	Paprikahuhn Paprika-Sahnesauce Bio Walznudeln Kohlrabigemüse o,6,bio Ei,Gl,GlW,ML	Gefüllte Mini-Germknödel Vanillesauce oder Zwetschgenröster Mohnzucker Beilagensalat oder Regio-Apfel Ei,Gl,GlW,Sn,ML	Currywurst hausgemachte Currysauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel ri,sch,5,8 So,Se,Gl,GlW,Sn,Sf	☐
Wochenangebot	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 8,5,sch Ei,Gl,GlW,ML,Sf,Sn,So,Se	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8 GlW,ML,Se,Sf,Sn,So,Ei,Gl	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 5,8,sch So,Sn,Sf,Gl,GlW,ML,Se,Ei	☐	☐
Wochenangebot	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,5,6 GlW,GlH,ML,Sa,Se,Sn,Ei,Fi,Gl,GlG	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,6,5 Sn,Se,Sa,ML,GlW,GlG,Gl,Fi,Ei,GlH	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,5,6 GlG,GlH,GlW,ML,Sa,Se,Sn,Ei,Fi,Gl	☐	☐

vegetarisch vegan auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.