



Mensa Schwenningen

	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.
Essen 1	Kürbis-Rosenkohl-Pfanne mit geröstete Kürbiskernen Maisreis Beilagensalat oder Regio-Obst Sn,ML	Bulgur mit Zucchini und Tomaten Ruccola-Süßkartoffelschnitte Tomatensauce Beilagensalat oder Regio-Obst GIW,GIG,Sn,Gl	Gemüsechili Bio-Vollkorn Penne Beilagensalat oder Regio-Obst Gl,GIW,Se,Sn,So	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Rahmsauce Beilagensalat oder Regio-Obst Ei,Gl,GIW,ML,Sn ⁴	Pastinaken-Steckrübenrösti Sahnesauce mit Ruccola und Tomaten Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Obst Gl,GIH,GIW,ML,Sn,Ei
Essen 2	Bio-Spaghetti Bolognese Geriebener Hartkäse Brechbohnen ri Se,ML,GIW,Gl	Allgäuer Käseschnitzel Rahmsauce Bio-Spätzle Erbsen 6,5,sch,8,7 GIW,ML,Sn,Sf,Gl,Ei	Brokkoli-Nussecke Schnittlauchsauce Risoleekartoffeln Leipziger Allerlei Nu,GIH,GIW,ML,NH,NM,Gl	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Butterreis Rustico Karotten 9,5,ri,alc GL,ML,GIW	Schlemmerfilet Bordelaise Senfsauce Kartoffelbrei Karotten-Erbsengemüse nF Gl,GIW,ML,Sn,Fi
	□	□	□	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Vanillesauce Mohnbutter Beilagensalat oder Regio-Obst ML,GIW,Gl,Ei,Sn	□
Wochenangebot	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 5,sch,8 So,Sn,Sf,Se,ML	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,8,5 So,Sf,Se,ML,Sn	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,8,5 Se,So,Sn,Sf,ML	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 5,8,sch ML,Se,Sf,Sn,So	□
Wochenangebot	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 6,5,ri GIG,Gl,Fi,Ei,GIW,Sn,Se,Sa,ML,GIH	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,6,5 Sn,Se,Sa,ML,GIW,GIH,Gl,Fi,Ei,GI	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Se,Sa,ML,GIW,Fi,Sn,Gl,GI,GIH,Ei	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 5,6,ri Sn,Se,Sa,ML,GIW,GIH,GI,Gl,Fi,Ei	□

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.