

Mensa Schweningen

	Montag 20.05.	Dienstag 21.05.	Mittwoch 22.05.	Donnerstag 23.05.	Freitag 24.05.
Essen 1	<input type="checkbox"/>	Zucchini mit Ratatouillefüllung Tomaten-Zucchiniragout Langkorn-Wildreis Beilagensalat oder Regio-Apple Gl,Sn,ML,GIW	Bio Vollkorn Penne all arrabbiata Geriebener Hartkäse Karottenmix mit Brokkoli und Bohnen 6,bio,o Gl,GIW,ML	Pfannkuchen Bio Spargelragout in Schnittlauchsauce Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio Ei,Gl,Sn,Se,ML,GIW	Semmelknödel Champignons in Rahmsauce Brechbohnen ML,GIW,GLEi
Essen 2	<input type="checkbox"/>	Linsengemüse Schwäbisch Bio Spätzle Wienerle Beilagensalat oder Regio-Apple bio,o,sch,5,6 Ei,Gl,GIW,Se,Sf,Sn	Ofenkartoffel Frühlingsquark Beilagensalat oder Regio-Apple ML,Sn	Köttbullar Rahmsauce Preiselbeerkompott Petersilienkartoffeln Erbsen ri,5,sch ML,GIW,GLEi	Alaska Seelachsfilet in Sesampanade Wok Gemüsepfanne mit süß-saurer Sauce Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apple nF,5 Sa,Se,Sf,Sn,GIW,Fi,Gl
Essen 3	<input type="checkbox"/>	Milchreis heiße Kirschen Zimtucker Beilagensalat oder Regio-Apple ML,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wochenangebot	<input type="checkbox"/>	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,8,5 So,Sn,Sf,Se,ML,GIW,GLEi	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,8,5 So,Sn,Sf,Se,ML,GIW,GLEi	Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 8,5,sch Sf,Sn,Se,ML,GIW,GLEi,So	<input type="checkbox"/>
Wochenangebot	<input type="checkbox"/>	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,5,6 Sn,Se,Sa,ML,GIW,GI,Gl,Fi,Ei,GIH	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat 6,5,ri ML,Sa,GIW,GIH,GI,Gl,Se,Ei,Sn,Fi	Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,5,6 Sn,Se,Sa,ML,GIW,GI,Gl,Fi,Ei,GIH	<input type="checkbox"/>

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutut der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GI: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.