# Mensa Trossingen

| | Montag 06.05. | Dienstag 07.05. | Mittwoch 08.05. | Donnerstag 09.05. | Freitag 10.05. |
|---|---|---|---|---|---|
| **Essen 1** | ● Bio Linguine<br>mit Bärlauchpesto<br>Geriebener Hartkäse<br>Paprikasauce<br>Brokkoligemüse<br>6,bio,o<br>Gl,GlW,ML | ■ Gefüllte Paprika<br>Tomatensauce<br>Linsen-Reis mit Röstzwiebeln<br>Beilagensalat oder Regio-Apfel<br>Se,GlW,Gl,Sn | ● Kichererbsenpolenta<br>Schafskäse mit Minze<br>Karottengemüse<br>Beilagensalat oder Regio-Apfel<br>Sn,ML | | |
| **Essen 2** | Chili con Carne<br>Sauerrahmdip<br>Country Potatoes<br>Beilagensalat oder Regio-Apfel<br>ri<br>ML,Sn,Se | Paniertes Putenschnitzel<br>Tomatensauce<br>Kräuterreis<br>Romanescogemüse<br>Gl,GlW | Wildlachs vom Grill<br>Zitronen-Bärlauchsauce<br>Petersilienkartoffeln<br>Frisches Bio Spargelgemüse<br>o,nF,bio<br>Gl,GlG,ML,Se,Sn,Fi,Ei,GlW | | |

● vegetarisch ■ vegan ◪ auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.