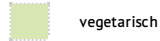


Mensa Trossingen

	Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Mittwoch 22.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.
Essen 1	Griechische Hirtentasche Radieschen-Joghurt dip Rosmarinkartoffeln Farmersalat 5 Ei, Gl, GlW, ML, Sn, Sf	Kartoffelauflauf Provence Tomatendip Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Beilagensalat oder Regio-Obst 4, 5, 9 Ei, ML, So, Sn	Falafel Bio-Quinoa mit Tomaten, Bohnen und Auberginen Curry-Fruchtdip 4, 5, 9 Ei, ML, Sn	Gefüllte Paprika Tomaten-Kräutersauce Langkorn-Wildreis Beilagensalat oder Regio-Obst GL, Sn, Se, GlW	Rotes Blumenkohl-Kichererbsencurry Papadam Beilagensalat oder Regio-Obst So, Sn
Essen 2	Putensteak vom Grill Kräuterbutter Bratensauce Herzoginkartoffeln Karotten-Erbsengemüse GlW, Gl, ML	Schweinegulasch Bio-Linguine Romanescogemüse sch GlW, Gl	Cevapcici Ajvar Paprikasauce Langkornreis Balkangemüse 6, ri Ei, Gl, GlW, Sn	Linsengemüse Schwäbisch Bio-Spätzle Wienerle Beilagensalat oder Regio-Obst 5, 6, sch Ei, Gl, GlW, Se, Sf, Sn	Alaska Seelachsfilet in Sesampanade Sauce süß-sauer Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Obst nF, 5 Gl, Sa, Se, Sf, Sn, Fi, GlW



vegetarisch



vegan



auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GiG: Gerste, GiH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.