

Mensa Trossingen

| | Montag 15.04. | Dienstag 16.04. | Mittwoch 17.04. | Donnerstag 18.04. | Freitag 19.04. |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Essen 1 | Gebratener Gemüsereis Nasi Goreng Raita Bio Tofu-Erdnusswürfel Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio,alc Er,Gl,So,Sn,Sf,Se,ML,GIW | Bulgur-Quinoapfanne mit Datteln, Gemüse und gerösteten Kürbiskernen Paprikarahmsauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen GIW,Gl,Se | Bio Linguine Weizen-Gemüsebolognese Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen bio,o Se,GIW,Gl | Polenta-Spinat Knuspertasche Gemüsecurry in scharfer Kokossauce Naturreis Beilagensalat oder Regio-Apple Ei,Gl,GIW,ML,Se,Sn,So | Süßkartoffel-Gnocchi mit Bärlauchbutter und Parmesan Sojastreifen in Tomaten-Olivenragout Beilagensalat oder Regio-Apple 24,5 Sn,ML,GIW,Gl,So |
| Essen 2 | Tortellini con Carne Geriebener Hartkäse BBQ Sauce Romanescogemüse ri,9 So,Sn,Se,ML,GIW,Gl,Ei,GIW | Geflügel Cevapcici Ajvar Paprika-Rahmsauce Djuvecreis Balkangemüse 6 GIW,Sn,Gl,Ei,ML | Gebratener Schweinerücken Rahmsauce Bio Spätzle Kaisergemüse sch,bio,o ML,GIW,Gl,Ei | Nürnberger Rostbratwürstchen Zwiebelsauce Kartoffelbrei Sauerkraut 5,alc,sch Gl,GIW,ML | Schlemmerfilet Bordelaise Senf-Kräutersauce Petersilienkartoffeln Pariser Karotten nF Sn,ML,GIW,Gl,Fi |

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: m mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.