

Mensa Trossingen

	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Essen 1	Bio Linguine mit Bärlauchpesto Geriebener Hartkäse Paprikasauce Brokkoligemüse 6,bio,o GL,GIW,ML	Gefüllte Paprika Tomatensauce Linsen-Reis mit Röstzwiebeln Beilagensalat oder Regio-Apple Se,GIW,GL,Sn	Kichererbsenpolenta Schafskäse mit Minze Karottengemüse Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,ML		
Essen 2	Chili con Carne Sauerrahmdip Country Potatoes Beilagensalat oder Regio-Apple ri ML,Sn,Se	Paniertes Putenschnitzel Tomatensauce Kräuterreis Romanescogemüse GL,GIW	Wildlachs vom Grill Zitronen-Bärlauchsauce Petersilienkartoffeln Frisches Bio Spargelgemüse o,nF,bio GL,GI,ML,Se,Sn,Fi,Ei,GIW		

vegetarisch

vegan

auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, GL: GLUTENHALTIGES Getreide, GI: Gerste, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.