

Mensa Trossingen

	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.
Essen 1	Brokkoli-Nussecke Gurkendip Mediterrane Kartoffelpfanne Beilagensalat oder Regio-Äpfel So,Sn,Nu,Gl,NH,GIW,GIH,NM5	Eieromelette mit Tomate überbacken Petersiliensauce Herzoginkartoffeln Leipziger Allerlei GIW,Gl,Ei,ML	Bio Vollkorn Penne Gorgonzola-Spinatsauce mit Cashewkerne Karottengemüse o,bioNC,ML,GIW,Gl,Nu	☐	☐
Essen 2	Bio Linguine Carbonara Geriebener Hartkäse Brokkoligemüse o,bio,8,6,sch,5Se,ML,GIW,Gl,Ei	Hähnchen-Knusperschnitzel Bio Spargelragout Kräuterreis Beilagensalat oder Regio-Äpfel bio,o,18ML,Se,Sn,GIW,Gl,Ei,GlG	Alaska Seelachs im Backteig Bio Remouladensauce Kartoffel-Meerrettichpüree Beilagensalat oder Regio-Äpfel 9,nF,5,4,7GIW,ML,Sf,Sn,Gl,Fi,Ei	☐	☐

vegetarisch

vegan

auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GIH: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.