Mensa Trossingen

	Montag 16.11.	Dienstag 17.11.	Mittwoch 18.11.	Donnerstag 19.11.	Freitag 20.11.
Essen 1	● Bio-Fusilli Gorgonzolasauce Wurzelgemüse GlW,Gl,ML	● Rote Bete Falafel Lauch-Kürbissauce Maisreis Beilagensalat oder Apfel ML,GlW,Gl,Sn	● Käsespätzle mit Röstzwiebeln Rahmsauce Beilagensalat oder Apfel 4 Ei,Gl,GlW,ML,Sn	● Zucchini mit Ratatouillefüllung Bio-Penne mit Gremolata Geriebener Hartkäse Tomatensauce 6 ML,GlW,Gl,Sn	● Gemüserösti Kräuterquark Bio Couscous mit Gemüse Beilagensalat oder Apfel 5 Sn,ML,GlW,Gl,Ei
Essen 2	Frikadelle Tomaten-Gemüsesauce Bio-Fusilli Beilagensalat oder Apfel ri,sch Se,Sn,GlW,Ei,Gl	Grünkohl Mettende Dampfkartoffeln Beilagensalat oder Apfel 5,6,sch Gl,GlW,ML,Sn	Schweineschnitzel Wiener Art Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Blumenkohlgemüse sch Gl,Ei,GlG,Se,ML,GlW	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Butterreis Kaisergemüse alc,ri,5,9 Sf,ML,GlW,Gl	Alaska Seelachsfilet in Eihülle Paprika-Rahmsauce Kartoffel-Kräuterpüree Stangenbohnen nF,6 Fi,Gl,GlW,ML,Ei

● vegetarisch ■ pflanzlich ◪ auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 9: mit Süßungsmittel, alc: mit Alkohol, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.