

Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Essen 1 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	■ Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Kräuterdip Beilagensalat oder Regio-Apple	● Pellkartoffeln Kräuter-Knoblauchquark Kaisergemüse Beilagensalat oder Regio-Apple	■ Gebratene Sojastreifen Apfel-Paprikachutney Haferporridge mit Bio Quinoa Beilagensalat oder Regio-Apple	● Kartoffel-Frischkäsebratling Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Weiße Sauce Beilagensalat oder Regio-Apple	● Grönsaksbullar Tomatensauce Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apple
		5		bio,o	
Essen 2 Studierende, Schüler 3,35 € Beschäftigte 4,75 € Gäste 6,90 €	Geflügel-Pfannengyros Zaziki Tomatenreis Beilagensalat oder Regio-Apple	Frikadelle vom Rind Frischkäse-Paprikasauce Makkaroni Beilagensalat oder Regio-Apple	Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple	Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple	Alaska Seeleachs im Backteig Tomatensauce Spaghetti Beilagensalat oder Regio-Apple
		5	ri	alc,ri	nF

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat