

Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

	Montag 04.12.	Dienstag 05.12.	Mittwoch 06.12.	Donnerstag 07.12.	Freitag 08.12.
Essen 1	Kartoffelgulasch mit französischem Gemüse Kräuterdip Beilagensalat oder Regio-Apfel	Pellkartoffeln Kräuter-Knoblauchquark Kaisergemüse Beilagensalat oder Regio-Apfel	Gebratene Sojastreifen Apfel-Paprikachutney Haferporridge mit Bio Quinoa Beilagensalat oder Regio-Apfel	Kartoffel-Frischkäsebratling Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen Weiße Sauce Beilagensalat oder Regio-Apfel	Grönsaksbullar Tomatensauce Gemüserais Beilagensalat oder Regio-Apfel
Studierende, Schüler	3,35 €				
Beschäftigte	4,75 €				
Gäste	6,90 €	5		bio,o	
Essen 2	Geflügel-Pfannengyros Zaziki Tomatenreis Beilagensalat oder Regio-Apfel	Frikadelle vom Rind Frischkäse-Paprikasauce Makkaroni Beilagensalat oder Regio-Apfel	Paniertes Putenschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apfel	Rindergulasch Ungarische Art Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel	Alaska Seelachs im Backteig Tomatensauce Spaghetti Beilagensalat oder Regio-Apfel
Studierende, Schüler	3,35 €				
Beschäftigte	4,75 €				
Gäste	6,90 €	5	ri	alc,ri	nF

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

9012 Kennzeichnungen: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnete Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat