Mensa Schwenningen

	Montag 16.11.	Dienstag 17.11.	Mittwoch 18.11.	Donnerstag 19.11.	Freitag 20.11.
Essen 1	● Bio-Fusilli Gorgonzolasauce Blattspinat Beilagensalat oder Apfel Gl,ML,Sn,GlW	● Rote Bete Falafel Lauch-Kürbissauce Maisreis Beilagensalat oder Apfel Sn,ML,GlW,Gl	■ Kimchi - Burger Gurke, Tomate, Eisbergsalat Linsen-Spitzkohlsalat alc,6 So,Sn,GlW,Gl	● Zucchini mit Ratatouillefüllung Bio-Penne mit Gremolata Geriebener Hartkäse Tomatensauce 6 Sn,ML,GlW,Gl	● Gemüserösti Kräuterquark Bio Couscous mit Gemüse Beilagensalat oder Apfel 5 Sn,ML,GlW,Gl,Ei
Essen 2	● Bio-Linguine , dazu Pflanzliche Carbonara mit Bio-Räuchertofu, Lauch und Mandelstifte Buntes Pfannengemüse Ei,GlW,ML,Se,So,Gl	Grünkohl Mettende oder Kaßlernacken Dampfkartoffeln Beilagensalat oder Apfel sch,6,5 Sn,ML,GlW,Gl	Schweineschnitzel Wiener Art Holländische Sauce Petersilienkartoffeln Blumenkohlgemüse sch GlG,GlW,ML,Se,Gl,Ei	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Butterreis Kaisergemüse alc,ri,9,5 Sf,ML,GlW,Gl	Alaska Seelachsfilet in Eihülle Paprika-Rahmsauce Kartoffel-Kräuterpüree Stangenbohnen nF,6 ML,GlW,Gl,Fi,Ei
Essen 3	Schweinegeschnetzeltes mit Grillgemüse Petersilienkartoffeln Beilagensalat oder Apfel sch Sn	● Kaiserschmarrn Zwetschgenröster Zimtzucker Beilagensalat oder Apfel Ei,Gl,GlW,ML,Sn			
Wochenangebot	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 8,5,sch Sn,Sf,Se,ML,So	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,8,5 Se,So,Sn,Sf,ML	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat sch,5,8 So,Sn,Sf,Se,ML	◪ Currywurst oder vegane Bratwurst Pommes frites Blattsalat 5,8,sch ML,Se,Sf,So,Sn	
Wochenangebot	◪ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat gfl,ri Fi,Gl,GlG,GlH,GlW,ML,Sa,Se,Sn	◪ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat ri,gfl Gl,GlG,GlH,GlW,ML,Sa,Fi,Se,Sn	◪ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat gfl,ri Sn,Se,Sa,ML,GlH,GlG,Gl,Fi,GlW	◪ Burgervarianten Hamburger, Cheeseburger Chickenburger, Falafelburger Lachsburger Blattsalat gfl,ri Fi,Gl,GlG,GlH,GlW,ML,Sa,Se,Sn	

● vegetarisch ■ pflanzlich ◪ auf Wunsch pflanzlich

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, alc: mit Alkohol, gfl: mit Geflügel, nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch/Laktose, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.