

Pressemitteilung 30.10.2025

Telefon 0761 2101-322
E-Mail presse@swfr.de
www.swfr.de

Datum: 30.10.2025

KlimaGenussWoche in den Freiburger Mensen

Vom 03. bis 07. November stehen klimafreundliche Gerichte und nachhaltige Aktionen im Mittelpunkt

Freiburg. Vom 03. bis 07. November 2025 veranstaltet das Studierendenwerk Freiburg die KlimaGenussWoche in allen Mensen. Die Aktionswoche steht ganz im Zeichen einer klimafreundlichen Ernährung und soll Studierende, Mitarbeitende und Gäste dafür sensibilisieren, wie stark unsere Essgewohnheiten mit dem Klimawandel zusammenhängen und wie einfach es sein kann, mit kleinen Veränderungen einen positiven Beitrag zu leisten.

5 Im Mittelpunkt der Woche stehen fünf neue Gerichte, die von den Mensaleitungen eigens für die KlimaGenussWoche entwickelt wurden. Diese Gerichte zeichnen sich durch eine besonders gute Klimabilanz aus und werden jeweils an einem Wochentag von Montag bis Freitag als Aktionsgericht angeboten:

- Vegane Carbonara mit Lauch, Mandeln und geröstetem Tempeh
- Ofengemüse mit Chillihummus und Fladenbrot
- 10 • Türkische Pasta mit veganem Knoblauchjoghurt
- Gebackener Hokkaido-Kürbis auf Bulgur mit Maronen-Apfel-Dip und herbstlichem Gemüse
- Kartoffel-Möhren-Rösti mit Kräuterquark und Steckrübengemüse

Grundlage für die Entwicklung dieser klimafreundlichen Rezepte ist der sogenannte Mensa-FoodPrint, ein digitales Tool, das auf der Datenbank von Eaternity basiert. Mit diesem Tool lässt sich die CO₂-Bilanz einzelner Gerichte berechnen und vergleichen. So können gezielt Speisen angeboten werden, die nicht nur schmecken, sondern auch das Klima schonen.

15 Während der KlimaGenussWoche bietet die Mensa Rempartstraße zusätzliche Aktionen, die das Thema klimafreundliche Ernährung vertiefen. Eine Ausstellung zeigt anschaulich, wie Lebensmittel mit CO₂-Emissionen zusammenhängen. Besucherinnen und Besucher können sich außerdem mit den Nachhaltigkeitsbeauftragten des Studierendenwerks Freiburg austauschen und mehr über nachhaltige Ernährung erfahren. Ein Gewinnspiel mit nachhaltigen Preisen lädt dazu ein, sich spielerisch mit dem Thema auseinanderzusetzen.

20 Mit der KlimaGenussWoche möchte das Studierendenwerk Freiburg dazu motivieren, den eigenen Speiseplan bewusst und klimafreundlich zu gestalten. Alle Gäste sind herzlich eingeladen, die neuen Gerichte zu probieren, sich zu informieren und Teil einer Bewegung für mehr Nachhaltigkeit im Alltag zu sein.