

| 05.10.26 – 09.10.26 | Mittagessen / 11 Uhr                                                             | Vesper / 15.00 Uhr                                                 |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Montag              | Reis, Fischstäbchen,<br>vegetarische Gemüsestäbchen,<br>Mangold in Béchamelsauce | Brot mit Käse/Aufstrich                                            |
| Dienstag            | Brokkoli-Nudeln                                                                  | Joghurt, Obst<br>und Knäckebrot                                    |
| Mittwoch            | Dinkel-Grieß-Gemüsekuchen<br>mit Karotten-, Erbsen-, Blumenkohlbelag             | Brot mit Wienerle,<br>vegetarische Wienerle,<br>Aufstrich, Rohkost |
| Donnerstag          | Rösti<br>mit roter Gemüsesoße                                                    | Müsli mit Obst<br>Joghurt und Milch                                |
| Freitag             | Karotten-, Kürbis-, Kartoffelsuppe<br>und hausgemachte Dinkelbrötchen            | Brot mit<br>Ei/Käse/Aufstrich                                      |

*Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen melden Sie sich gerne bei Magdalena (Küche).*