

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychotherapeutischen Beratungsstelle

Das therapeutische Team besteht aus Ärzten und Diplompsychologinnen / Diplompsychologen mit fundierter psychotherapeutischer Weiterbildung:

Jürgen Griesser, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Leiter der Psychotherapeutischen Beratungsstelle

Christina Huber, Diplom-Psychologin, stellvertretende Leiterin der Psychotherapeutischen Beratungsstelle

Margarete Dietl, Diplom-Psychologin

Sebastian Maier, Diplom-Psychologe

Vivien Völklin, Diplom-Psychologin

Almuth Wöhrle, Diplom-Psychologin

Matic Rozman, Diplom-Psychologe

Als freie Mitarbeiterin bietet Frau **Ying Zhang** Beratungsgespräche für chinesische Studierende an.

Rosa Meyer, Sekretariat und Anmeldung

PSYCHOTHERAPEUTISCHE
BERATUNG IM
STUDIERENDENWERK
FREIBURG

TELEFON 0761 2101-269

www.swfr.de/beratung-soziales

Das Studium ist eine Zeit voller Herausforderungen und Veränderungen mit wichtigen persönlichen Entwicklungsprozessen:

- die Trennung und Ablösung aus dem bisherigen familiären Bezugsrahmen;
- die aktive Gestaltung neuer Beziehungserfahrungen;
- die Klärung und Festigung der eigenen Identität und der eigenen Lebensvorstellungen;
- die Entwicklung von selbständigem Denken und eines eigenverantwortlichen Lern- und Arbeitsstils;
- die Auseinandersetzung mit Prüfungen, deren Ergebnis die eigenen Zukunftschancen maßgeblich mitbestimmen;
- die Auseinandersetzung mit den eigenen Möglichkeiten und Grenzen, z. B. angesichts des Studienabschlusses.

Es ist nichts Ungewöhnliches, wenn diese Entwicklungsprozesse mit Krisen und Verunsicherungen oder Stagnation verbunden sind. Manchmal ist es dann sehr wichtig, eine psychotherapeutische Beratung in Anspruch zu nehmen.

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks Freiburg (PBS) bietet den Studierenden der Freiburger Hochschulen unbürokratische, kompetente und schnelle Hilfe.

Sie können sich mit akuten oder schon lange anhaltenden persönlichen und/oder studienbezogenen Problemen an die Psychotherapeutische Beratungsstelle wenden. Im persönlichen Gespräch mit einem Therapeuten oder einer Therapeutin kann der Weg zu eigenständigen Lösungen gefunden werden.



In der Psychotherapeutischen Beratungsstelle gibt es kaum Wartezeiten. Die ersten vier Gespräche sind kostenlos, eventuelle weitere Gespräche kosten acht Euro pro Termin. Sollte eine kontinuierliche Psychotherapie anstehen, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychotherapeutischen Beratung bei der Suche nach einem Therapieplatz behilflich. Sie unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Außerdem findet mittwochs von 13.00–14.00 Uhr eine **offene Sprechstunde** statt mit der Möglichkeit, ohne Voranmeldung ein kurzes Gespräch zu führen.

Seminare

Unter dem Motto „**Erfolgreich studieren**“ bietet die PBS jedes Semester zahlreiche Seminare an zu Themen wie:

- Rhetorik
- Prüfungsangst
- Zeitmanagement
- Schreibblockaden lösen



Programm und Online-Anmeldung: swfr.de/freizeit/seminare

Anmeldung für Einzelgespräche:

Psychotherapeutische Beratungsstelle im Studierendenwerk Freiburg (PBS)
Schreiberstraße 12–16, 79098 Freiburg

Rosa Meyer, Zimmer 003
Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Telefon 0761 2101-269
r.meyer@swfr.de